



# REQUISITI SANITARI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' SPORTIVE DEL GRUPPO SPORTIVO C&TL CARIPIT

La nostra Associazione e le sezioni sportive sono normalmente iscritte a Federazioni Sportive Nazionali e, pertanto, sono soggette alla normativa vigente in materia sanitaria per lo svolgimento delle attività sportive.

A prescindere dagli obblighi previsti dalla legge, preme sottolineare l'importanza e l'opportunità di seguire determinate regole di buon senso al fine di tutelare la salute e il benessere dei nostri associati.

## NORMATIVA DI LEGGE

La normativa vigente sulla materia è, in particolare, la seguente:

- D.M. 18/02/1982 "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva".
- D.M. 24/04/2013 "Disciplina della certificazione dell'attività sportiva non agonistica e amatoriale....",
- Lg. 09/08/2013 n. 98. Art. 42-bis
- Decreto Ministero della salute 08/08/2014 "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica"

Evidenziamo, in particolare, le importanti modifiche intervenute con il recente DM 08/08/2014 che ha apportato sostanziali modifiche in merito alla certificazione necessaria per la pratica di attività sportiva non agonistica ([cliccare qui per vedere il testo completo](#)).

## NORME PER LA PARTECIPAZIONE AD ATTIVITA' DEL GRUPPO SPORTIVO C&TL CARIPIT

A seguito della suddetta normativa, tutti i nostri soci ed i loro familiari per poter iscriversi ad una Sezione Sportiva C&TL Caripit, e partecipare alle attività sportive da questa organizzate, **devono produrre all'atto della associazione annuale, la certificazione sanitaria prevista e coerente con la tipologia di attività sportiva svolta.**

I delegati delle singole sezioni sportive sono responsabili della applicazione delle regole stabilite. In particolare si sottolinea che non potranno essere accettati tra gli iscritti né tantomeno essere iscritti a competizioni e manifestazioni sportive, nominativi che non abbiano consegnato la documentazione sanitaria valida e coerente con l'attività svolta.

L'iscrizione alle sezioni sportive decade con la scadenza del certificato medico a prescindere dal pagamento della quota di iscrizione alla sezione.

## ATTIVITA' A LIVELLO NON AGONISTICO ( amatoriale e/o non competitivo)

Per poter partecipare alle attività sociali ed all'attività sportiva di tipo amatoriale delle varie sezioni sportive C&TL Caripit, è **obbligatoria** la presentazione, da parte del socio, annualmente, del **"certificato per l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva non agonistica"**.

Questo certificato può essere rilasciato, generalmente a pagamento, dal medico di medicina generale e/o pediatra, oppure da un Centro di Medicina Sportiva dell'ASL o da Centri Autorizzati.

Il suddetto certificato, se rilasciato dal medico di medicina generale e/o pediatra, deve rispettare i requisiti stabiliti dalla citata normativa (vedi All. 1). Non saranno accettati certificati medici che non avranno questi requisiti.

Per l'effettuazione della Visita Medico Sportiva per il rilascio del certificato NON AGONISTICO presso un Centro di Medicina Sportiva dell'ASL o presso un Centro di Medicina Sportiva Autorizzato, non è necessaria la

richiesta/autorizzazione da parte della nostra Associazione Sportiva (come nel caso di visita per il rilascio del certificato Agonistico). Nel caso di visita presso i Centri convenzionati con la nostra Associazione, è sufficiente che il socio/familiare esibisca la tessera associativa per beneficiare della condizioni previste dalla convenzione.

I Certificati di idoneità all'attività Sportiva Non Agonistica verranno rilasciati direttamente agli interessati che dovranno provvedere ad inoltrarli alla Segreteria di C&TL Caripit. Tutti i certificati saranno conservati (per 10 anni) presso la Sede di C&TL Caripit in locali chiusi e protetti secondo le norme vigenti sulla Privacy.

Per precisare la tipologia di attività sportiva NON AGONISTICA, "Amatoriale", delle varie sezioni, per la cui partecipazione/iscrizione è necessario/sufficiente il suddetto certificato, facciamo alcuni esempi:

Sezione Sci: Scuola di Sci per Ragazzi, Corsi di Sci per Adulti, Raduno Interaziendale, Raduno sociale.

Sezione Tennis: Corsi di tennis adulti, Torneo Interaziendale, Torneo Sociale

Sezione Podismo: Gare, corse, raduni dichiaratamente "non agonistici" e/o "non competitivi"

Sezione Caripit Bike: Ciclotour organizzati dalla sezione, manifestazioni ciclo-amatoriali.

Sezione Pesca: Torneo Interaziendale, Campionato sociale, Trofei non agonistici.

## **ATTIVITA' A LIVELLO AGONISTICO (competitivo e/o semicompetitivo)**

Per poter partecipare alle attività sociali ed all'attività sportiva di tipo agonistico delle varie sezioni sportive C&TL Caripit, è **obbligatorio** presentare il **Certificato di idoneità all'attività Sportiva Agonistica** che viene rilasciato dai Centri di Medicina sportiva dell'ASL o da centri autorizzati, dopo essersi sottoposti alla visita medico-sportiva.

Per precisare la tipologia di attività sportiva "Agonistica" delle varie sezioni, per la cui partecipazione/iscrizione è obbligatorio il Certificato Medico Sportivo Agonistico, facciamo alcuni esempi:

Sezione Sci: Skimeeting Interbancario europeo, Campionato Italiano Bancari, Campionato Regionale bancari, altre competizioni inserite nei calendari federali.

Sezione Tennis: Campionati FIT, campionato UISP, altri tornei federali a squadre.

Sezione Podismo: Gare, corse, raduni dichiaratamente "agonistiche" e/o "competitive" o "semicompetitive", campionati bancari, maratone.

Sezione Caripit Bike: La sezione non svolge alcuna attività di tipo agonistico e competitivo.

Sezione Pesca: La sezione non partecipa a gare per le quali è previsto il certificato medico-sportivo.

### **Prassi da seguire per lo svolgimento delle visite**

Per lo svolgimento della Visita Medico-Sportiva per il rilascio del certificato di idoneità all'attività Sportiva Agonistica, il socio dovrà:

- Richiedere, anche per le vie brevi, alla Segreteria di C&TL Caripit il rilascio dell'autorizzazione necessaria da presentare al Centro di Medicina sportiva dell'ASL o al centro autorizzato, indicando le specialità sportive praticate e specificando se si tratta di prima visita/affiliazione o di rinnovo. La Segreteria di C&TL Caripit provvederà ad inviare all'interessato, anche per email, il modulo di autorizzazione firmato dal Delegato della Sezione Sportiva di competenza (o dal Presidente dell'Associazione C&TL Caripit).
- Eseguire personalmente la prenotazione della visita presso il Centro di Medicina sportiva dell'ASL o al centro autorizzato specificando che trattasi di atleta del Gruppo Sportivo C&TL CARIPIT. Il giorno della visita occorrerà presentare:
  - il modulo di autorizzazione rilasciato dalla nostra Associazione;
  - il libretto sanitario nominativo; nel caso di prima affiliazione portare una fotografia formato tessera;
  - un documento di identità;
  - la provetta con le urine da analizzare oppure gli esami già effettuati anche presso altro gabinetto di analisi (N.B. per avere il certificato immediatamente al termine della visita è necessario consegnare al Centro la provetta con le urine una settimana prima della visita oppure portare gli esami già effettuati).
  - il certificato/tesserino delle vaccinazioni Antitetanica. In mancanza di tale attestato, il certificato medico-sportivo non verrà rilasciato. Per eseguire l'Antitetanica occorre presentarsi direttamente all'USL di Viale Matteotti tutte le mattine escluso il giovedì (oppure presso qualsiasi altro distretto USL).
- Provvedere direttamente al pagamento dei costi previsti. Chi intende effettuare la visita medico sportiva presso un Centro di Medicina sportiva dell'ASL, deve effettuare il pagamento del "Ticket sanitario" previsto. La ricevuta dovrà essere presentata al momento dell'effettuazione della visita.
- I Certificati di idoneità all'attività Sportiva Agonistica verranno rilasciati direttamente agli interessati che dovranno provvedere ad inoltrarli tempestivamente alle sezioni sportive di competenza. Tutti i certificati saranno conservati (per 10 anni) presso la Sede di C&TL Caripit in locali chiusi e protetti secondo le norme vigenti sulla Privacy.

Certificato di idoneità alla pratica di  
attività sportiva di tipo non agonistico

Sig.ra/Sig. ....

Nata/o a .....il .....

Residente a .....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data ....., non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore.