

Solidarietà

La Prevenzione aiuta a vincere il tumore e fa vivere senza timori

La nostra Associazione collabora da anni con la sezione pistoiese della **LILT, Lega Italiana per la lotta contro i tumori**, per la diffusione tra i propri soci della cultura della prevenzione che oggi resta l'arma più efficace per vincere il cancro.

Proprio in ambito di prevenzione la **LILT** di Pistoia offre la possibilità di effettuare delle **Visite Specialistiche Gratuite** (limitatamente alla prevenzione oncologica) da svolgersi, previa appuntamento, presso i seguenti medici specialisti :

PREVENZIONE GINECOLOGICA Dott.ssa Anna Maria Celesti Pap test, tamponi, visita ginecologica Dott. Lorenzo Goglia Visita ginecologica, ecografia, pap-test	SENOLOGIA Dott. Giuseppe Alabiso Dott. Gianpiero Giannetti Dott. Patrizio Pacini Visita + Ecografia
PREVENZIONE TIROIDEA Dott. Gerardo Brusco (rivolto in particolare a soggetti che non si sono mai sottoposti a visita)	PREVENZIONE ORALE Dott. Alessandro Cipriani (tumefazioni orali o per fumatori. Con utilizzo lampade Velscope
OTORINOLARINGOIATRIA Dott. Paolo Frosini Dott. Gabriele Borri	DERMATOLOGIA PER NEVI SOSPETTI Dott. Franco Ferraresi Dott. Andrea Giacomelli Con utilizzo di Dermatoscopio Foto Finder
PREVENZIONE ANO-RETTALE Dott. Giuseppe Iannuzzi	PREVENZIONE PROSTATICA Dott. Giuseppe Patani Dott. Giuseppe Canovaro Con utilizzo Ecografia e Flussometria
PREVENZIONE TESTICOLARE Dott. Giuseppe Canovaro	CONSULENZA CHIRURGICA Dott.ssa Prisca Nisi
AGOPUNTURA Dott. Cheng Lo Quattrini Li Terapia del dolore oncologico ed effetti collaterali da chemioterapia	SOSTEGNO PSICOLOGICO Dott. Simone Pedri A soggetti con patologia oncologica ed i loro familiari
NUTRIZIONISTA Dott.ssa Stefania Capecchi (per un corretto stile alimentare)	PREVENZIONE DAI DANNI DEL FUMO Corsi di gruppo gratuiti di auto-aiuto (da concordare)

Per informazioni e appuntamenti telefonare, tutte le mattine dal lunedì al sabato, ore 9.00 - 12.00, a: Segreteria Sezione Provinciale della LILT di Pistoia - **0573 365280**.

Per accedere ai suddetti ambulatori ed effettuare le visite per la prevenzione oncologica, **che sono gratuite** (viene richiesto solo un contributo di 10 euro a visita per il materiale ed i macchinari), è sufficiente essere **soci LILT** (l'iscrizione è annuale). La **tessera** di iscrizione è a offerta libera a partire da **15 euro**.

I nostri soci interessati a questa iniziativa che intendono sottoscrivere la tessera annuale e sostenere in generale la preziosa attività della **LILT di Pistoia**, devono compilare il modulo allegato e inviarlo alla Segreteria dell'Associazione che provvederà successivamente a recapitare la tessera agli interessati.

Quella offerta dalla LILT di Pistoia è una grande opportunità che hanno i nostri soci, **UOMINI e DONNE**, per intraprendere un serio percorso di prevenzione personale e per sostenere questa grande associazione che, senza alcun fine di lucro, è impegnata, giorno per giorno, a combattere il flagello dei nostri tempi.



“Dobbiamo prenderci cura delle rose perché mantengano il loro splendore. Tu sei come una rosa, prenditi cura di te...”




LILT
Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
Sez. Prov. Pistoia Onlus
Viale Adua, 39 Pistoia
Segreteria 0573.365280
da lunedì a sabato dalle 9.00 alle 12.00

Molti studi scientifici validano e supportano l'importanza dell'alimentazione come strumento di prevenzione e aiuto nella terapia di molte malattie degenerative ed oncologiche.

L'alimentazione moderna si è allontanata dalle reali necessità del nostro organismo: cibi industriali, altamente raffinati, ricchi di conservanti, additivi, coloranti, grassi e zuccheri non sono certo ciò di cui il nostro organismo ha bisogno per vivere in salute. Cambiare alcune procedure di cottura degli alimenti, diminuire la quantità di cibi industriali consumati, ridurre l'assunzione di grassi di origine animale e preferire olio extra vergine di oliva, aumentare il consumo di frutta e verdura fresca, di stagione, coltivata senza uso di pesticidi e sostanze chimiche, preferire i cereali integrali a tutti quelli raffinati e scegliere consapevolmente cosa mangiare, sono passi necessari per mantenere il nostro corpo sano ed efficiente. Ricordiamoci sempre che... "siamo ciò che mangiamo"



"la salute vien mangiando"
Dott.ssa Stefania Capecchi

Il tumore della mammella continua ad essere il "Big Killer n°1" del genere femminile, nonostante la crescente anomala incidenza di questa patologia si registra una lenta ma continua diminuzione della mortalità.

E questo grazie ad una sempre più corretta informazione e una maggiore sensibilizzazione verso la diagnosi precoce, che si è rivelata determinante e vincente per il successo in termini di guaribilità.

Purtroppo il tumore al seno registra un aumento tra le giovani donne, in età compresa tra i 25 e i 44 anni, un'età "esclusa" dal programma di screening previsto dal Servizio Sanitario Nazionale riservato alle donne di età compresa tra i 50 ed i 69 anni.

Per questo la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori vuole promuovere la cultura della prevenzione come metodo di vita a partire dalla più giovane età, affinché tutte le donne si sottopongono a controlli clinico - diagnostico - strumentali;

ad oggi le tecniche sono sempre più raffinate e portano ad una più longeva e migliore qualità di vita. Oggi la guaribilità del cancro del seno si è attestata intorno all'85-90%.

Ma si potrebbe già parlare di una guaribilità del 98% se tutte le donne eseguissero i relativi previsti esami per una diagnosi sempre più precoce.

L'obiettivo che persegue la LILT è infatti di poter raggiungere e parlare di "mortalità zero" per i tumori della mammella.

Dr. Patrizio Pacini
Senologo

Da diversi anni, la ricerca scientifica ha dimostrato come all'origine del tumore del collo dell'utero ci sia il Papillomavirus Umano (acronimo inglese: HPV).

La maggior parte delle infezioni dovute ad un papilloma virus sono benigne e vengono neutralizzate spontaneamente dall'organismo ma in alcune donne la presenza di lesioni precancerose sulla mucosa del collo dell'utero può dare origine ad una neoplasia.

Diversamente dagli altri tumori, se è depistato e curato ad uno stadio precoce, il tumore del collo dell'utero si può evitare.

In genere il contagio avviene per trasmissione sessuale e il rischio di contaminazione è più alto se si hanno rapporti sessuali precoci, numerosi partner, gravidanze numerose e il fumo.

Per evitare che l'infezione degeneri e porti allo sviluppo di un tumore si deve sottoporsi annualmente ad una visita ginecologica ed eseguire il pap-test almeno una volta ogni tre anni.

Dr.ssa Anna Maria Celesti
Ginecologa



Per informazioni rivolgersi a:

LILT Sede Provinciale di Pistoia

Viale Adua, 39 – PISTOIA

Tel. 0573 365280

email: info@lilt.pistoia.it

web: www.legatumonipistoia.it

24 maggio 2015

Associazione C&TL CARIPIT

Spett. Segreteria
ASSOCIAZIONE C&TL CARIPIT
Via N. Paganini, 7
51100 PISTOIA

Da ritornare in busta chiusa oppure per :
FAX: 0573/503865

Tagliando di Adesione a LILT – Lega Italiana contro i Tumori

Il Sottoscritto/a _____

Indirizzo _____ Località _____

Nato/a _____ il _____

E-Mail _____ Telef. _____

chiede di aderire per l'anno in corso alla

LILT - LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

Somma Offerta € _____ (minimo € 15,00)

Pagamento:

Addebito C/C n. _____ c/o Filiale _____ Iban _____

Contanti, (In questo caso il presente MODULO deve essere consegnato a mano unitamente ai contanti)

Bonifico a favore dell'Associazione C&TL Caripit. **Iban: IT28 L062 6013 8891 0000 0000 35**

Data _____

Firma _____