

7 marzo 2025

# **CORSO DI COMUNICAZIONE**

**Sabato 10 e Sabato 17 MAGGIO 2025**

## **Obiettivi:**

*Far acquisire una maggiore conoscenza di se stessi al fine di migliorare la capacità di gestione del nostro modo di comunicare con gli altri.*

*Avere una maggior conoscenza di come appariamo agli altri e di come ci vedono. Migliorare la capacità interpretativa dei segnali corporei e vocali dei nostri interlocutori*

*Migliorare notevolmente la nostra capacità di parlare in pubblico grazie ad una conoscenza della nostra voce e del modo di apparire agli altri*

*Riusciremo così a modificarci e ad adattarci a tutti i nostri interlocutori, con l'obiettivo di avere una comunicazione più efficace*

***Il numero dei partecipanti non deve superare le 8 persone***

## **1° parte del seminario: argomenti trattati:**

- *Cosa vuol dire comunicare*
- *Cosa significa ascoltare*
- *Analisi della nostra persona*
- *Analisi delle attitudini degli altri e come individuarle*
- *Creazione degli stili sociali*
- *Individuazione dello stile sociale proprio e degli altri*
- *I bisogni degli stili sociali*
- *La flessibilità, ovvero il grado di disponibilità di una persona ad essere aperta al cambiamento*
- *Empatia: che cos'è, e conoscerne il proprio grado.*

*Questa parte si sviluppa in 4 ore circa - I partecipanti vengono costantemente coinvolti con lo scopo di raggiungere i primi obiettivi del seminario-*

## **2° parte del seminario: argomenti trattati:**

- *segnali analogici e digitali : differenze e significati*
- *effetto pigmalione*
- *incongruenza dei segnali*
- *atteggiamento*
- *modi di stare seduti*
- *modi di camminare*
- *distanza e zona*
- *gestualità*
- *mimica*
- *contatto oculare*
- *utilizzo ed interpretazione della voce*
- *eloquio – tono – volume-pausa-velocità*
- *esercizi di interpretazione*

*Questa parte è ancora più coinvolgente: i partecipanti verranno infatti portati, ad una reale conoscenza ed a una gestione del proprio modo di apparire agli altri; quindi la capacità di individuare i segnali corporei che costantemente i nostri interlocutori ci lanciano ed a un autocontrollo di quelli che lanciamo noi.*

*Verranno create delle situazioni per mettere in pratica i concetti visti.*

*La **durata** di questa parte è di circa 4 ore.*

*Il **costo** del corso comprensivo di dispense riservato ai soci di C&TL Caripit è di **€ 200,00** (anziché il normale costo di € 300,00 ivato).*

***Numero** max e ideale di partecipanti **6***

*Il corso si terrà presso la **sede** di M&D Formazione a Borgo a Buggiano, Via Ponte Buggianese, 1, **sabato 10** e **sabato 17 maggio**, dalle ore 9,00 alle 13 circa.*

La Segreteria dell'Associazione rimane a disposizione per qualsiasi informazione:  
(Tel. 0573/20456 – 335/1334036 - 339/6679739. Email [segreteria@cetl.it](mailto:segreteria@cetl.it))