

7 marzo 2025

CORSO DI COMUNICAZIONE

Sabato 15 e Sabato 22 MARZO 2025

Obiettivi:

Far acquisire una maggiore conoscenza di se stessi al fine di migliorare la capacità di gestione del nostro modo di comunicare con gli altri.

Avere una maggior conoscenza di come appariamo agli altri e di come ci vedono. Migliorare la capacità interpretativa dei segnali corporei e vocali dei nostri interlocutori

Migliorare notevolmente la nostra capacità di parlare in pubblico grazie ad una conoscenza della nostra voce e del modo di apparire agli altri

Riusciremo così a modificarci e ad adattarci a tutti i nostri interlocutori, con l'obiettivo di avere una comunicazione più efficace

Il numero dei partecipanti non deve superare le 8 persone

1° parte del seminario: argomenti trattati:

- *Cosa vuol dire comunicare*
- *Cosa significa ascoltare*
- *Analisi della nostra persona*
- *Analisi delle attitudini degli altri e come individuarle*
- *Creazione degli stili sociali*
- *Individuazione dello stile sociale proprio e degli altri*
- *I bisogni degli stili sociali*
- *La flessibilità, ovvero il grado di disponibilità di una persona ad essere aperta al cambiamento*
- *Empatia: che cos'è, e conoscerne il proprio grado.*

Questa parte si sviluppa in 4 ore circa - I partecipanti vengono costantemente coinvolti con lo scopo di raggiungere i primi obiettivi del seminario-

2° parte del seminario: argomenti trattati:

- *segnali analogici e digitali : differenze e significati*
- *effetto pigmalione*
- *incongruenza dei segnali*
- *atteggiamento*
- *modi di stare seduti*
- *modi di camminare*
- *distanza e zona*
- *gestualità*
- *mimica*
- *contatto oculare*
- *utilizzo ed interpretazione della voce*
- *eloquio – tono – volume-pausa-velocità*
- *esercizi di interpretazione*

Questa parte è ancora più coinvolgente: i partecipanti verranno infatti portati, ad una reale conoscenza ed a una gestione del proprio modo di apparire agli altri; quindi la capacità di individuare i segnali corporei che costantemente i nostri interlocutori ci lanciano ed a un autocontrollo di quelli che lanciamo noi.

Verranno create delle situazioni per mettere in pratica i concetti visti.

*La **durata** di questa parte è di circa 4 ore.*

*Il **costo** del corso comprensivo di dispense riservato ai soci di C&TL Caripit è di **€ 200,00** (anziché il normale costo di € 300,00 ivato).*

Numero** max e ideale di partecipanti **8

*Il corso si terrà presso la **sede** di M&D Formazione a Borgo a Buggiano, Via Ponte Buggianese, 1, **sabato 15 e sabato 22 marzo**, dalle ore 9,00 alle 13 circa.*

La Segreteria dell'Associazione rimane a disposizione per qualsiasi informazione:
(Tel. 0573/20456 – 335/1334036 - 339/6679739. Email segreteria@cetl.it)