



**C&TL CARIPIT**

Associazione Sportiva e Culturale



# VIAGGIO IN NEPAL

KATHMANDU - BHAKTAPUR - CHITWAN - POKHARA - BANDIPUR

10 GIORNI - 8 NOTTI  
DAL 12 AL 21 MAGGIO 2024

# TOUR MAP



*Disteso ai piedi delle spettacolari vette dell'Himalaya, il regno del Nepal è una terra di paesaggi straordinari e antichi templi, percorsa dai sentieri più belli del mondo. È un paese povero, ma ricco di bellezze naturali, di storia e di cultura.*

*Il Nepal ha sempre esercitato un certo fascino nell'immaginario degli Occidentali, ma se ci andate non riuscirete più a dimenticarlo.*

*Molti viaggiatori, infatti, ci tornano, armati di voglia di conoscere e apprezzare ancor di più la complessità della sua bellezza, della sua arte e della sua cultura.*

# IL PROGRAMMA

## 1° GIORNO:

**DOMENICA 12 MAGGIO 2024**

**FIRENZE/VALDARNO/AREZZO - ROMA FIUMICINO - VOLO**

Ritrovo dei Sig.ri partecipanti alle fermate da stabilire e partenza per l'aeroporto di **Roma Fiumicino**.

Operazioni di check-in, controllo bagagli e partenza con **volo** di linea Turkish alla volta di **Kathmandu**, via Istanbul.



TK1862  
ROMA (FCO) – ISTANBUL (IST)  
10.50 – 14.35

Pasti e pernottamento a bordo.

## 2° GIORNO:

**LUNEDÌ 13 MAGGIO 2024**

**VOLO - KATHMANDU**



TK726  
ISTANBUL (IST) –  
KATHMANDU(KTM)  
20.10 - 06.05+1

All'arrivo all'aeroporto di Kathmandu, incontro con l'assistente, **trasferimento in hotel e pranzo**.

Nel pomeriggio, visita di **Durbar Square** e del **tempio della Royal Kumari** (la dea bambina che incarna la dea Taleju).

Sosta presso **Hanuman Dhoka ed Kastmandap**, un tempio in legno ricavato da un solo albero, antica residenza dei reali nepalesi (attualmente in ricostruzione a causa dei danni causati dal terremoto del 2015).



Rientro in hotel, **cena e pernottamento**.

## 3° GIORNO:

**MARTEDÌ 14 MAGGIO 2024**

**KATHMANDU - BHAKTAPUR - PASHUPATINATH - BOUDHANATH - KATHMANDU**

**Prima colazione** in hotel.

Dopo di che, partenza per visitare **Bhaktapur**, probabilmente la più interessante delle tre città della Valle di Khatmandu: visiteremo la sua **piazza Durbar**, che, sebbene la più grande di Katmandu, ha meno templi a causa di un terremoto nel 1934.

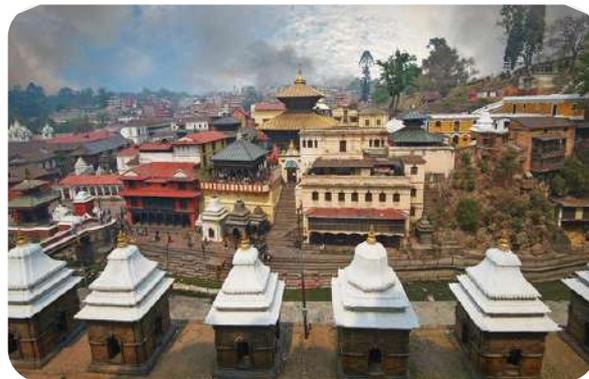
Visitiamo anche il **Nyatapola Temple**, che, non è solo il tempio più alto della

valle, ma anche uno dei migliori esempi di architettura tradizionale Newari.

*Il centro storico conserva il fascino e l'aspetto di un tipico villaggio medievale, con gli stessi ritmi ed attività di un tempo.*

*Le occupazioni principali sono la tessitura, la ceramica e il ventaglio, e le case sono tradizionalmente in mattoni con intricate sculture in legno per la decorazione.*

*È quasi priva di traffico e le sue strade acciottolate si percorrono piacevolmente a piedi tra monasteri, cortili, piazze, santuari, vasche, templi.*



Proseguimento per **Bodhnath**, dove si ammira il maestoso **stupa** (monumento buddhista la cui funzione principale è quella di conservare reliquie), considerato il più grande al mondo.



*Si erge con quattro paia di occhi nella direzione cardinale, quattro per tenere d'occhio i comportamenti retti e prosperità umana.*

*Attorno a questo monumento, è raccolta una comunità di tibetani che espongono nei loro negozi tappeti e altri articoli tipici di artigianato.*

**Pranzo** in corso di escursione.

Proseguimento per **Pashupatinath**, il tempio più venerato del Paese.

*Il luogo è immerso nel verde, è attraversato dal fiume sacro Bagmati con dei ghat, scalinate che arrivano al fiume, in cui la gente del posto e i pellegrini effettuano abluzioni e riti funerari di cremazione.*

*L'ingresso al tempio è severamente vietato ai non Indù.*



Rientro in hotel per **cena** e **pernottamento**.

**4° GIORNO:****MERCOLEDÌ 15 MAGGIO 2024****KATHMANDU - CHITWAN****Prima colazione in hotel.**

Partenza al mattino presto per il **Parco Nazionale di Chitwan**.

*Chitwan National Park si trova nella lussureggiante valle di Chitwan situata ai piedi delle catene montuose di Churia. È il primo parco nazionale del Regno ed è uno dei migliori parchi nazionali in Asia.*

*Il Parco è famoso per la sua varietà di fauna selvatica, in particolare quella del Grande Rinoceronte cornuto.*

Arrivo in hotel, check in e **pranzo**.

Nel pomeriggio iniziamo l'attività nel parco con la visita **del villaggio Tharu**.

*La comunità di Tharu risiede per tutta la lunghezza delle pianure Terai del Nepal, ma Chitwan è particolarmente popolare per la sua cultura tradizionale.*



**Cena e pernottamento** in hotel.

**5° GIORNO:****GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2024****CHITWAN**

**Prima colazione** in hotel e partenza **giro in canoa sul fiume Rapati**.

Successivamente **Jeep safari** nella giungla, durante il quale faremo una sosta per la **visita al Centro di allevamento coccodrilli**.



**Pranzo in hotel.**

Tempo a disposizione per il relax o attività facoltative.

**Cena** con spettacolo Tharu e **pernottamento** in hotel.

**6° GIORNO:****VENERDÌ 17 MAGGIO 2024****CHITWAN - POKHARA ( 6 ORE CIRCA)**

Sveglia presto al mattino.

Partenza per la **passeggiata a piedi nel parco** per il **bird watching**, per ammirare la stupenda flora e fauna locale.

Rientro in hotel per la **prima colazione**.

Partenza in direzione **Pokhara**.

**Pranzo** lungo il percorso.

*Pokhara ha incantato i visitatori di tutto il mondo con le rare combinazioni di cime innevate e laghi e fiumi alimentati a neve.*

*La serenità del lago Phewa accompagnata dalla grandiosità di Machhapuchhre crea un ambiente di pace e magia.*

*Pokhara è la patria di fitte foreste, fiumi zampillanti, laghi lucidi e la vista dell'Himalaya famosa in tutto il mondo.*



**Arrivo in hotel, check in, cena e pernottamento.**

**7° GIORNO:**

**SABATO 18 MAGGIO 2024**

**POKHARA - ESCURSIONE A SARANGKOT**

Di primissima mattina, partenza per **Sarangkot**, 9 km a nord-ovest di Pokhara, che è una delle destinazioni turistiche più popolari in Nepal per **ammirare l'alba**.

*Il luogo offre uno spettacolare panorama dell'intera catena dell'Annapurna, che si estende da est a ovest con gli insediamenti rurali*

*incontaminati proprio sotto quelle vette imponenti.*

Rientro in albergo per la prima **colazione**.

Successivamente, **escursione nei dintorni del lago**, per vedere la **Pagoda della Pace**.

*Questa pagoda è situata sulla cima di una collina sulla sponda meridionale del lago Phewa.*

*Ha quattro immagini di Buddha rivolto in quattro direzioni.*

*La Pagoda è uno spettacolo impressionante e la sua posizione sulla collina domina una vista grandiosa.*

*È un ottimo punto di osservazione, ed offre una vista spettacolare sulla gamma dell'Annapurna e sulla città di Pokhara.*



**Pranzo** in corso d'escursione.

Proseguimento delle visite: **Davis Fall's**, una cascata che si trova a 2 km dal centro di Pokhara; **Gupteswor Mahadev Cave**, una delle grotte più lunghe del Nepal.

Infine, **giro in barca sul lago Fewa** (o Phewa) lungo 1.5 km, il secondo lago più grande del Nepal, che offre una

vista eccellente sulle montagne e sui loro riflessi sul lago.

A fine giornata, rientro in hotel per la **cena** ed il **pernottamento**.

## 8° GIORNO:

**DOMENICA 19 MAGGIO 2024**

**POKHARA - BANDIPUR - KATHMANDU**

Dopo la **prima colazione** in hotel, partenza per **Khatmandu**.

Lungo il percorso, sosta per visitare **Bandipur**, pittoresca cittadina situata ai piedi dell'Himalaya, una terra famosa per le sue bellezze naturali, come per l'ospitalità della sua gente.

*Bandipur si trova a metà strada tra la capitale Kathmandu e Pokhara, un'altra popolare destinazione turistica. Situato su una collina, Bandipur affascina il visitatore con il suo fascino culturale e il paesaggio incontaminato.*

*Questa città ha conservato il suo sapore antico, e si presenta ai turisti con un inebriante mix di storia, architettura, panorami incredibili, grotte impressionanti e paesaggi incontaminati.*



**Pranzo** in corso di escursione.

Nel pomeriggio, arrivo a **Kathmandu**.

Sistemazione in hotel, resto della giornata libera per relax o visite d'interesse individuale.

**Cena** e **pernottamento** in hotel.

## 9° GIORNO:

**LUNEDÌ 20 MAGGIO 2024**

**KATHMANDU - SWAYAMBHUNATH - KIRTIPUR - PATAN**

Dopo la **prima colazione**, partenza visita dello stupa **Swayambhunath**, situato su un'altura che domina la capitale, ed uno dei templi buddisti più rappresentativo del Nepal.

È noto anche come “tempio delle scimmie”, per via delle numerose scimmie che popolano il sito.

*Swayambhunath si dice che questo Stupa buddista abbia 2000 anni.*

*Lo Stupa, che costituisce la struttura principale, è composto da un solido*

emisfero di mattoni e terra a sostegno di un'alta guglia conica ricoperta da un pinnacolo di rame dorato.

Dipinti sulla base a quattro lati della guglia sono gli occhi che tutto vedono di Lord Buddha.

Questa collina è un mosaico di piccoli templi, Santuari e Pagode.



**Pranzo** in corso d'escursione.  
Proseguimento per **Kirtipur**.

Kirtipur, l'antica città del Nepal il cui nome deriva da Kirti che sta per "Gloria" e "Pur" che significa città. L'antica città di Kirtipur è una fortezza naturale e ha una cultura e una storia molto ricca.

Storicamente, la città è famosa per la sua resistenza contro l'invasione di Gurkha guidata da Prithvi Narayan Shah nel 17° secolo.

Ci sono numerosi piccoli e grandi templi, stupa in giro per la città.

Le principali attrazioni della città sono lo Stupa di Chilamachu, il tempio di Bagh Bhairav e il tempio di Uma Maheshwar.

Città contadina e mercantile, conserva ancora begli esempi di decorazioni di legno intagliato ed edifici in mattoni che si ergono su terrazze collegate da viuzze ripide.



Proseguimento in direzione **Patan**.

Patan anche conosciuta come Lalitpur è la città delle belle arti, racchiusa in 4 stupa che si dice fossero costruite nel III secolo d.C., dall'imperatore Ashoka.

La piazza Durbar, il Patan Durbar che ospita una collezione in bronzo, il tempio di Krishna costruito dal re Siddhi Narsingh Malla, Hiranya Varna Mahavihar e il tempio Mahaboudha.

Rientro in hotel, **cena** e **pernottamento**.

**10° GIORNO:**

**MARTEDÌ 21 MAGGIO 2024**

**KATHMANDU - VOLO - ROMA/  
AREZZO/VALDARNO/FIRENZE**



**Trasferimento** di primissima mattina in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia.



TK727  
KATHMANDU (KTM) -  
ISTANBUL (IST)  
07.35 - 13.05



TK1863  
ISTANBUL (IST) - ROMA (FCO)  
16.45 - 18.25

Arrivo in Italia in serata.

Rientro nei luoghi di provenienza in bus.

*Fine del viaggio e dei nostri servizi.*

*L'itinerario può subire variazioni di ordine operativo, senza pur variarne il contenuto.*

## I VOSTRI HOTELS: (O SIMILARI)

**KATHMANDU: RAMADA ENCORE HOTEL 4\***

<https://ramadaencorekathmandu.com/> 



**CHITWAN: JUNGLE VILLA RESORTS 4\***

<https://www.junglevillaresort.com/> 



**POKHARA: ATITHI RESORT E SPA 4\***

<https://www.atithiresort.com/> 



# OPERATIVO VOLI

Voli **Turkish Airlines** con partenza da **ROMA FIUMICINO**

Volo	Data	Partenza - Destinazione	Orario (in ora locale)	Durata
TK1862	12 MAY	ROMA (FCO) - ISTANBUL (IST)	10.50 - 14.35	02.35
TK726	12 MAY	ISTANBUL (IST)- KATHMANDU(KTM)	20.10 - 06.05+1	07.00
TK727	21 MAY	KATHMANDU (KTM) - ISTANBUL (IST)	07.35 - 13.05	07.05
TK1863	21 MAY	ISTANBUL (IST) - ROMA (FCO)	16.45 - 18.25	02.35



## TURKISH AIRLINES

### FRANCHIGIA BAGAGLIO



#### Bagaglio in stiva:

Peso massimo **23 kg.**

Dimensioni massime: **158 cm.**



#### Bagaglio a mano:

Peso massimo: **8 kg.**

Misura massima: **55x40x23 cm.**

## DOCUMENTI NECESSARI:

#### Passaporto:

Per l'ingresso in Nepal il **passaporto** deve avere validità residua di **almeno sei mesi** dalla data di ingresso nel Paese e **due pagine libere**.

#### Visto:

Il visto d'ingresso è **obbligatorio**, ma **si ottiene direttamente all'ingresso nel Paese**, presso l'aeroporto di Kathmandu, presentando il passaporto e **due foto tessera**. Il costo è di **USD 30,00** (raccomandiamo di portare i dollari in contanti).

Maggiori informazioni saranno fornite successivamente.

# QUOTAZIONI INDIVIDUALI

## IN CAMERA DOPPIA

MINIMO 25 PAGANTI

# € 2.460

## SUPPLEMENTO SINGOLA € 590

### SERVIZI INCLUSI

- Bus Firenze/Valdarno/Arezzo per Roma Fiumicino A/R
- Voli Turkish con partenza da Roma Fiumicino in classe economy come da prospetto
- Tasse aeroportuali (pari a € 509,39 al 09/02/2024)
- Sistemazione negli hotels indicati come da prospetto "I Vostri Hotels", o similari, in camere standard
- Tutti i trasferimenti in pullman privato con aria condizionata
- Guida/accompagnatore parlante italiano per il tour
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del 2° giorno alla cena del 09° giorno
- Tutte le visite e gli ingressi ai siti come da programma
- **Tour Leader Reporter Live dall'Italia**
- Assicurazione sanitaria medico-bagaglio base (foglio informativo disponibile in agenzia)

### SERVIZI ESCLUSI

- **Visto d'ingresso in Nepal (30 usd)**
- Bevande ai pasti
- Pasti diversi da quelli indicati
- Mance per guida e autisti (€40 a persona)
- Facchinaggi
- Extra e spese personali
- Eventuale adeguamento tasse aeroportuali, carburante e costi ingressi
- **Assicurazione annullamento € 100 a persona in doppia; € 120 a persona in singola**
- Tutti i servizi non espressamente indicati in "Servizi Inclusi"

#### PENALI ANNULLAMENTI:

In caso di recesso o di rinuncia da parte del Viaggiatore, egli avrà diritto al rimborso del costo del viaggio al netto delle penalità seguenti:

- dal giorno successivo alla prenotazione fino a 60 giorni prima della partenza 30%
- da 59 a 30 giorni prima della partenza 40%
- da 29 a 20 giorni prima della partenza 50%
- da 19 a 15 giorni prima della partenza 75%
- da 14 a 4 giorni prima della partenza 90%
- da 3 a 0 giorni prima della partenza 100%

**(i giorni indicati sono da intendersi lavorativi.)**

L'intera quota per annullamenti successivi o in caso di mancata presentazione alla partenza.

Il Viaggiatore potrà, facoltativamente sottoscrivere polizze assicurative richiedendole contestualmente alla prenotazione del viaggio. Nel caso in cui siano già stati emessi i biglietti aerei, dovrà essere corrisposto l'intero importo del biglietto (ad eccezione di parte delle tasse aeroportuali) più le percentuali indicate sopra per la parte dei servizi a terra, oltre alle penalità relative a conferme per altri servizi non rimborsabili.



**C&TL CARIPIT**

*Associazione Sportiva e Culturale*

## **RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE**

- ❖ Alla gita possono partecipare i Soci dell'Associazione, i loro familiari e, nei limiti delle disponibilità, persone esterne in compagnia del Socio.
- ❖ I posti disponibili saranno assegnati in base all'ordine d'arrivo delle richieste e su conferma da parte della nostra Associazione. La gita sarà effettuata solo se verrà raggiunto il numero minimo di 25 partecipanti. Eventualmente verranno abbinare altre persone o gruppi non C&TL Caripit.
- ❖ Si avverte che l'eventuale partecipazione verrà effettuata da tutti i componenti il gruppo a titolo personale a tutti gli effetti in quanto la nostra Associazione opera esclusivamente per il coordinamento delle prenotazioni. L'organizzazione tecnica è curata da Reporter Live di San Giovanni Valdarno.

## **QUOTE DI PARTECIPAZIONE, PAGAMENTO E ANNULLAMENTO**

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**

In camera doppia € 2.460,00 cad.

In camera singola € 3.050,00 cad (€ 2.460,00 + € 590,00 supplemento singola)

### **PAGAMENTO:**

#### **Acconto:**

- 30% dell'importo del viaggio (€ 738,00 se in camera doppia - € 915,00 se in camera singola) a persona al momento della conferma della prenotazione che verrà comunicata dalla ns. Segreteria.

#### **Saldo**

- entro 30 gg. antecedenti la partenza del tour (12 aprile 2024).

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO** (facoltativa) pari a € 100,00 a persona (€ 120,00 se in singola), andrà pagata contestualmente al pagamento dell'acconto.

**REVOCHE DI PARTECIPAZIONE:** saranno applicate le regole "Penali Annullamenti" della REPORTER LIVE (riportate in precedenza).

## **PRENOTAZIONI**

Le richieste di partecipazione dovranno pervenire utilizzando il modulo elettronico, cliccando direttamente su questo link:

### **[VIAGGIO IN NEPAL-Richiesta di partecipazione](#)**

Al ricevimento del modulo di partecipazione, gli interessati saranno contattati direttamente dalla nostra Segreteria.

## **INFORMAZIONI E ULTERIORI DETTAGLI**

Per ulteriori informazioni telefonare a ALESSANDRO BARBARANI Tel. 335/5292926 – GIORGIO DE VITA Tel. 329/3761389 oppure alla Segreteria del Circolo - Tel. 0573/20456 WhatsApp 371/5738897.