



## **IL FILO CONDUTTORE**

### ***Tavola rotonda con l'esperto*** **"PILLOLE DI SICUREZZA ALIMENTARE IN FAMIGLIA"**

**Giovedì 4 Maggio, alle ore 17,30,**  
**a Pistoia in Via N. Paganini 7**

il gruppo **IL FILO CONDUTTORE**, nell'ambito del **ciclo degli incontri con l'esperto**, propone insieme all'amica e socia **Costanza Pierozzi** il tema:

### **"PILLOLE DI SICUREZZA ALIMENTARE IN FAMIGLIA"**

In Europa il 40% degli episodi di malattia trasmessa da alimenti avviene nelle nostre case a causa di comportamenti scorretti di cui forse non siamo del tutto consapevoli.

Il "piacere del mangiare" dovrebbe essere associato a una totale assenza di pericoli e rischi legati all'alimentazione.

Abituiamoci a seguire poche regole, nell'acquisto degli alimenti e nella loro conservazione e preparazione e saremo certi di mangiare in sicurezza e anche di ridurre gli sprechi alimentari.

**Costanza** ci presenterà alcune diapositive, frutto del suo lavoro, che forniscono "pillole" di sicurezza alimentare, con l'augurio che le conoscenze trasmesse ci aiutino a sedersi a tavola con tranquillità e con la certezza che non ci saranno conseguenze "sgradevoli".

**Costanza** si è laureata in Scienze Biologiche presso l'Università di Firenze e specializzata in Analisi Chimico Cliniche presso l'Università di Camerino. Ha lavorato in Laboratori di Analisi privati e pubblici e dal 2006 ha coordinato il Centro di riferimento per le Malattie trasmesse da Alimenti della Regione Toscana.

*Dal 2018 è docente a contratto di Igiene degli Alimenti presso la Scuola di Agraria Corso di Laurea in Tecnologie Alimentari dell'Università di Firenze e dal 2022 docente a contratto della stessa materia presso la Scuola di Scienze matematiche fisiche e naturali Corso di Laurea Magistrale in Biologia Curriculum biosanitario e della Nutrizione dell'Università di Firenze.*

**L'appuntamento del 4 Maggio è aperto a tutti i soci ed ai loro familiari interessati a partecipare.**

Per motivi organizzativi si prega di **confermare la propria presenza** all'incontro telefonando ad uno dei seguenti numeri:  
Segreteria C&TL Caripit: Tel. 0573 20456 – Sonia: Cell. 335 1334036.

**Vi aspettiamo ! A presto!**