



A TUTTI I SOCI

Oggetto: **Trofeo Interaziendale di Podismo anno 2023.**

Come ogni anno la nostra Associazione partecipa al **TROFEO INTERAZIENDALE PISTOIESE** al quale aderiscono i Circoli degli Enti e delle Aziende più importanti della nostra provincia.

Il trofeo, come noto, è articolato in diverse discipline sportive e non. Per ogni disciplina viene redatta una propria classifica con relativi vincitori, premi, ecc. Inoltre ad ogni Cral partecipante viene attribuito un punteggio (in base al piazzamento) che andrà a concorrere per l'assegnazione del Trofeo Generale Interaziendale Annuale.

Una delle prove più prestigiose e più partecipata dai vari Cral è il **TROFEO DI PODISMO** che quest'anno si svolgerà:

Mercoledì 1 maggio 2023

a

PISTOIA

nell'ambito della manifestazione

"45^a Camminata della salute"

partenza dalle ore 8,30

ritrovo dalle h. 8,00 c/o Ex Ospedale– Viale Matteotti PISTOIA

La corsa organizzata dal Cral USL Pistoia in collaborazione con il G.P. CAI, si sviluppa su due percorsi con lunghezze approssimative di **Km. 5 e 11,50**.

Il percorso breve di **Km. 5,5** (passeggiata ludico-motoria) è alla portata di tutti mentre quello lungo di **Km. 11,50** (*che contribuisce maggiormente al punteggio finale*) è più impegnativo e adatto a chi è allenato.

Per iscriversi al percorso lungo di Km. 11,50 **è obbligatorio** essere in possesso del "*certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva (va bene sia di tipo agonistico che non agonistico)*" che deve essere consegnato in copia ai responsabili della nostra Associazione, all'atto dell'iscrizione.

Ciascuno può scegliere il percorso che preferisce e percorrerlo correndo o camminando.

Possono partecipare tutti i soci ed i loro familiari (coniuge, figli) presentandosi almeno 30 minuti prima della partenza dai responsabili della Sezione Podismo e Trekking, presenti sul posto, che cureranno le iscrizioni.

Le spese di iscrizione saranno a carico della nostra Associazione.

Per ogni partecipante sono previsti il premio di partecipazione offerto dagli organizzatori della corsa (pacco alimentare), un premio offerto dall'organizzazione dell'Interaziendale e la partecipazione gratuita, offerta dalla nostra Associazione, alla cena di premiazione finale dell'Interaziendale.

Sarà comunque una buona occasione per chi vuole rilassarsi immersi nella natura e per dare un contributo sostanziale alla nostra Associazione.

Vi aspettiamo numerosi.

Per qualsiasi informazione vi potete rivolgere a:

Alessandro Pettinelli 333/3289893 – Vanni Capo 339/7921833 - Segreteria C&TL Caripit 0573/20456.

Ringraziandovi anticipatamente Vi auguriamo Buon divertimento!!!

Pistoia, 15 aprile 2023

Sezione Podismo e Trekking