



Associazione
C&TL
CARIPIT
Pistoia



SEZIONE CARIPIT BIKE

Ciclotour

La costa dei trabocchi

il mare e le meraviglie dell'Abruzzo in bike

4-6 aprile 2023

La sezione Caripit Bike organizza un nuovo bellissimo **CICLOTOUR**, da **martedì 4 a giovedì 6 aprile**, in **ABRUZZO**, per vivere una nuova splendida avventura, in sella alle nostre bici, percorrendo alcune delle ciclovie più suggestive d'Italia.



La "**Via Verde della Costa dei Trabocchi**", percorre uno dei tratti costieri più suggestivi dell'Adriatico, a pochi metri da mare, seguendo l'ex tracciato della ferrovia adriatica. Un percorso interamente ciclabile dispiegato su 9 comuni, tra le spiagge dei Trabocchi abruzzesi, le macchine da pesca in legno caratteristiche di queste zone. Un percorso affascinante adatto a tutti: cicloviaggiatori esperti, gruppi di amici e famiglie.

I Trabocchi

Protendono verso il mare, lo sorvegliano, come guardiani silenziosi della costa adriatica: si chiamano trabocchi e incantano il mondo. Si tratta di palafitte autoctone disseminate lungo il litorale abruzzese. I trabocchi conservano le storie delle famiglie dei pescatori più poveri della zona che utilizzavano queste "macchine da pesca". Oggi la maggior parte sono stati trasformati in piccoli ristoranti, custodi della tradizione locale.

Dalla costa dei trabocchi alle colline teatine percorrendo un tracciato noto come "**Via dei Mulini**" che si sviluppa dal mare verso l'entroterra esplorando terre ricche di vigneti e verdeggianti campagne piene di fascino.

Un percorso ciclabile nato con l'obiettivo di non alterare la naturalità dei luoghi, realizzato su strade sterrate esistenti e di uso pubblico e su strade comunali o provinciali poco trafficate, comunque congeniale a tutti i cicloturisti.

Sviluppandosi parallelamente al corso del fiume Arielli, la via dei Mulini consente di scoprire molti esempi di mulini, un tempo protagonisti della vita produttiva locale. Alcuni di questi edifici sono stati recuperati o trasformati in attività ricettiva.



CICLOTOUR

Il nostro **ciclotour** si svolge su **due giorni** durante i quali la nostra sezione C&TL Caripit Bike propone **due itinerari** che ci faranno conoscere questa terra affascinante.

PROGRAMMA

1° giorno: 4 aprile (martedì)

Alle ore 6,45 ritrovo dei partecipanti nel luogo prestabilito e partenza (h. 7,00) in direzione **Lido Riccio** (Ortona) (*km. 505 ca, tempo 5,30 h. ca*).



Arrivo a Lido Riccio. Sistemazione in hotel.

Alle ore 13,30 ca. inizio percorso "**Via dei Mulini**": Lido Riccio – Crecchio – Arielli – Poggio Fiorito – Villa Caldari – Ortona – Lido Riccio.

N.B. L'itinerario potrà subire delle variazioni a causa degli orari "stringenti" e dei tempi di percorrenza.

Durante il percorso, sosta per il pranzo.
Cena e pernottamento in hotel.

2° giorno: 5 aprile (mercoledì)

Prima colazione in hotel.

Inizio Percorso "**Via Verde della Costa dei Trabocchi**": Lido Riccio – Ortona – fino a Punta Aderci e ritorno.

Durante il percorso, sosta per il pranzo.
Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno: 6 aprile (giovedì)

Prima colazione in hotel.

Partenza per viaggio di ritorno. Pranzo (facoltativo) in ristorante lungo il percorso di ritorno.

Nel pomeriggio rientro a Pistoia.



Viaggio

Il viaggio verrà effettuato col nostro pulmino + auto (secondo necessità) + 1 furgone per il trasporto delle bici.

In alternativa, qualora dei partecipanti volessero viaggiare per proprio conto, dovranno comunicarlo al momento della iscrizione.

Pernottamento

Tutte le camere sono ubicate nello stesso **Hotel MARA ****** di Lido Riccio di Ortona.

Sono state prenotate camere di varia tipologia: matrimoniali, doppie, singole, doppie/uso singole. I congiunti saranno ovviamente sistemati in camera matrimoniale o doppia. I single verranno sistemati in doppia, singola o doppia/uso singola in base alle disponibilità ed alla richiesta di ciascuno.

Esigenze particolari e motivate devono essere indicate sul modulo di prenotazione.



Partecipazione

L'iniziativa è rivolta ai soci dell'Associazione, ai loro familiari e ad eventuali persone esterne in compagnia del socio. Possono aderire anche persone che non intendono partecipare ai previsti ciclotour. In questo caso occorre indicarlo sul modulo di adesione per evitare di sottoscrivere l'assicurazione e quindi per defalcare l'importo dalla quota.

Organizzazione

L'organizzazione di questo ciclotour è curata dal nostro Ciclotour leader **Graziano Tonini**, il quale si è occupato degli aspetti logistici, della sistemazione alberghiera, dei percorsi, del noleggio delle bike per chi ne avesse necessità, e che ci farà da guida durante le ciclo-escursioni.

Quote individuali di partecipazione:

Soci C&TL e familiari	
Camera singola	210,00 €
Camera doppia	150,00 €
Eventuali esterni	+30,00 €

LA QUOTA COMPRENDE

- ◆ Sistemazione c/o Hotel Mara di Lido Riccio (4 stelle) con trattamento di 1/2 pensione (2 notti/cene):
 - Colazione a buffet dolce e salato, bevande calde servite
 - Cena con menù a scelta tra due primi, due secondi con contorno, dolce o frutta
 - Acqua ai pasti inclusa;
 - Esclusi vino, bibite, caffè e liquori;
- ◆ Assicurazione Assilife-OutdoorDaily (N.B. a chi non verrà in bike verrà detratto il costo)
- ◆ Spese organizzative

LA QUOTA NON COMPRENDE

- ◆ La suddivisione, tra il numero dei partecipanti, delle spese vive del noleggio del furgone-bici, delle spese di viaggio (carburante, autostrada, parcheggi, ecc.) del furgone, dei pulmini passeggeri, di altri mezzi personali si rendessero necessari ed eventuali extra non previsti.
- ◆ Pranzo del 3° giorno. Indicare sul modulo se si intende partecipare o meno.
- ◆ Noleggio e-bike (per chi ne ha necessità).
- ◆ Eventuali Pranzi del 1° e 2° giorno.
- ◆ Extra hotel
- ◆ Tassa di soggiorno
- ◆ Tutto quanto non indicato

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **20 marzo 2023** utilizzando il modulo allegato oppure telefonando ai numeri di telefono indicati qua sotto.

Per ragioni organizzative i posti disponibili sono limitati e le iscrizioni saranno prese in considerazione secondo l'ordine di arrivo delle prenotazioni, privilegiando i bikers.

INFORMAZIONI e ADESIONI

Segreteria 0573-20456 – Graziano Tonini 329-6116703 - Vanni Capo 339-7921833

Pistoia, 16 marzo 2023

SEZIONE CARIPIT BIKE

HOTEL MARA ****

LIDO RICCIO – **66026 ORTONA (CH)** – www.hotelmara.it

Situato nel cuore della costa abruzzese, **l'Hotel Mara** è una elegante e moderna struttura a 4 stelle affacciata direttamente sulla splendida spiaggia del **Lido Riccio**, a 5 km dalla città di Ortona.

Una destinazione esclusiva dove soggiornare tutto l'anno e scoprire l'affascinante territorio circostante: punto di partenza strategico per

visitare la celebre Costa dei Trabocchi uno dei litorali più suggestivi d'Italia o godere del ricco patrimonio artistico e ambientale della "Regione verde d'Europa".

Location dotata di tutti i comfort, con un raffinato ristorante affacciato direttamente sulla piscina semi olimpionica e la spiaggia privata.

Le camere particolarmente silenziose e agli ambienti comuni ampi ed eleganti garantiscono la massima riservatezza con il giusto comfort



I 2 percorsi del CICLOTOUR

Tracciato
Itinerario
1° giorno
4 aprile

Percorso "Via
dei Mulini

Km. 47



Profilo altimetrico



Lunghezza	47 km ↔
Durata	5:20 h. ⌚
Salita	708 m ▲
Discesa	699 m ▼
Punto più alto	310 m ⚖
Punto più basso	3 m ⚖

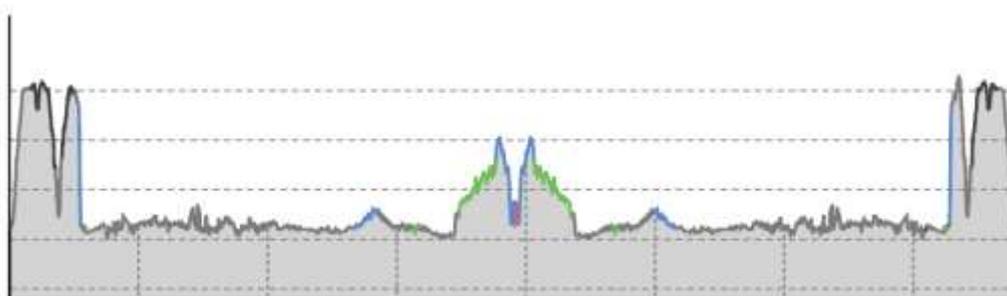
Tracciato
Itinerario
2° giorno
5 aprile

Percorso "Via
Verde della
Costa dei
Trabocchi"

Km. 78



Profilo altimetrico



Lunghezza	78 km ↔
Durata	5:55 h. ⌚
Salita	310 m ▲
Discesa	310 m ▼
Punto più alto	66 m ⚖

Spett. Associazione C&TL CARIPIT
Sezione CARIPIT BIKE
Via N. Paganini 7 – 51100 PISTOIA

Da ritornare per:
FAX: 0573/1941499
email: segreteria@cetl.it

Tagliando da inviare entro il 10 ottobre 2022 (*)

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE
CICLOTOUR
LA COSTA DEI TRABOCCHI
Il mare e le meraviglie dell'Abruzzo in bike
dal 4 al 6 aprile 2023

Il/I sottoscritto/i:

Nominativo	Qualifica (Socio/Familiare/Esterno)	Camera Doppia/Singola (D-S)	Noleggio e-bike ? (si/no)	Partecipa ai ciclotour (si/no)	Pranzo 3° gg 6 aprile (si/no)
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

chiede/ono la partecipazione al
“LA COSTA DEI TRABOCCHI”
dal 4 al 6 aprile 2023
(indicare anche il richiedente se partecipa).

Il sottoscritto _____ presso _____

N. Telefono _____ N. cellulare _____ email _____

Note ed esigenze particolari: _____

IL PAGAMENTO DELLE QUOTE VERRA' RICHiesto AI PARTECIPANTI A CONCLUSIONE DEL CICLOTOUR, UNA VOLTA DETERMINATE LE SPESE VARIABILI (noleggio del furgone-bici, spese di viaggio, eventuali extra non previsti, ecc.) CHE VERRANNO ANTICIPATE DALLA ASSOCIAZIONE.

Data: _____ Firma: _____

Il nominativi suddetti autorizzano CeTL Caripit a fornire i propri dati anagrafici alla direzione dell'Hotel per la prenotazione alberghiera

() Data la limitazione dei posti disponibili le adesioni verranno accettate in base alla data del loro arrivo*