



IL FILO CONDUTTORE.

Tavola rotonda con l'esperto

"Le Discipline del benessere e bio-naturali: RIFLESSOLOGIA"

Informiamo i nostri soci che **Giovedì 23 Febbraio, alle ore 17,30, a Pistoia in Via N. Paganini 7** presso la sede della Associazione, riprenderà, nell'ambito del gruppo **IL FILO CONDUTTORE**, il ciclo degli incontri con **l'esperto**, che tanto successo ha riscosso lo scorso anno.

Questo appuntamento sarà dedicato a

"Le Discipline del benessere e bio-naturali: RIFLESSOLOGIA"

Parleremo con l'esperto, la nostra amica e socia **Cristina Florian**, di una di quelle tecniche che pur non essendo sanitarie promuovono il benessere della persona e contribuiscono a mantenerne l'equilibrio psicofisico.

Cristina, Infermiera Professionale diplomata presso la Scuola infermieri professionali dell'Ospedale regionale di Treviso, Assistente sanitaria e Infermiera Caposala Abilitata, ha esercitato la sua importante professione per 42 anni! Per interesse personale ha seguito il Corso Gestalt Counselling presso l'Istituto Gestalt di Firenze dal 2006 al 2008; ha frequentato il Corso di riflessologia plantare presso l'Associazione Asclepeion di Capannori (livello base nel 2013 e livello avanzato oltre a Stage nel 2014); ha approfondito le proprie competenze seguendo dal 2019 al 2022 il corso di specializzazione "Riflessologia plantare nel trattamento del dolore nella fibromialgia e malattie autoimmuni" organizzato dall'Associazione Name di Firenze con il Maestro Mauricio Kruchik.

Cristina ci introdurrà nel mondo della **medicina complementare**, ed in particolar modo illustrerà i benefici della **riflessologia plantare**, pratica che ha scoperto, studiato ed approfondito in tutti i suoi aspetti ed alla quale si dedica con passione. **Un'antica tecnica manuale, dolce ed indolore**, ancora poco conosciuta.

La **Riflessologia** opera per il benessere della persona attraverso la stimolazione dei punti riflessi del corpo, per lo più con pressioni, frizioni, movimenti articolari con le dita della mano, in particolare del pollice, con una specifica tecnica pressoria ritmica.

CON LE PIANTE ... BISOGNA AVERE TATTO !

L'appuntamento del 23 febbraio è aperto a tutti i soci ed ai loro familiari interessati a partecipare.

Per motivi organizzativi si prega di **confermare la propria presenza** all'incontro telefonando ad uno dei seguenti numeri:

Segreteria C&TL Caripit: Tel. 0573 20456 / Cell. 335 5292926 – Sonia: Cell. 335 1334036 – Meri: Cell. 338 4296155.

Vi aspettiamo ! A presto!