

# PROGETTO HW - CAMMINATE DELLA SALUTE

## CORSO DI EDUCAZIONE AL CAMMINO E AL RESPIRO CONSAPEVOLE

### CALENDARIO CORSI AUTUNNO/INVERNO 2022/2023

Dopo la bellissima esperienza che ci ha accompagnato per tutta l'estate non possiamo più rinunciare ai corsi di **HEALTHY WALK (Camminate della salute)** con **Fabrizio Bardelli**.

La stagione autunnale a cui stiamo andando incontro e di seguito quella invernale rendono però necessaria una revisione degli orari.

La nostra proposta sarà perciò così articolata:

#### **LEZIONI DEDICATE A SOCI DI C&TL CARIPIT**

- **LUNEDI' ore 16,00 a MONTECATINI TERME**  
presso il Parco Termale (Pineta)
- **MERCOLEDI' ore 11,00 a PISTOIA**  
presso Parco Puccini (Villone Puccini) – Via Dalmazia, 356.

Gli **EVENTI STRAORDINARI** (sotto tutti i punti di vista), organizzati per trascorrere in allegria i nostri fine settimana, saranno comunicati di volta in volta con circolare dedicata.

#### **Modalità di partecipazione**

- E' necessario presentare copia di certificato medico di idoneità a svolgere attività sportive non agonistiche (possibile inviare copia a mezzo email o WhatsApp)

- Non ci sono limiti di partecipazione: ognuno può partecipare ogni volta che desidera.
- Ogni qualvolta si intenda partecipare ad uno degli appuntamenti suddetti, entro la sera precedente si dovrà inviare il modulo di partecipazione elettronico (*cliccare sul seguente link*)

## **HEALTHY WALK. MODULO DI PARTECIPAZIONE**

- Per ogni lezione è previsto un ticket di partecipazione di **€ 7,00**. Il pagamento sarà regolato attraverso l'acquisto di una scheda valida per **5 lezioni** che sarà vistata da Fabrizio prima dell'inizio della camminata. Il costo della scheda è di **€ 35,00**. L'Associazione si impegna a rimborsare quanto non fruito.
  - Sarà possibile far partecipare non soci amici a due lezioni di prova allo stesso costo previsto per i soci, per dare modo di decidere se iscriversi al nostro circolo. In questo caso la prenotazione sarà fatta dal socio "ospitante" ed il pagamento dei 7 euro dovrà essere effettuato prima dell'inizio della lezione.
- **I corsi inizieranno lunedì 10 OTTOBRE**

Per informazioni:

Segreteria dell'Associazione: 0573 27435 – 335 5292926

**Fabrizio Bardelli:** 328 6489952

N.B. La nostra Associazione svolge esclusivamente un'attività di coordinamento dell'iniziativa e quindi declina ogni responsabilità sullo svolgimento della stessa. Ogni partecipante partecipa a proprio rischio e pericolo.

Associazione C&TL Caripit A.p.s.