

PROGETTO HEALTHY WALK

CORSO DI EDUCAZIONE AL CAMMINO E AL RESPIRO CONSAPEVOLE

INIZIO CORSI e CALENDARIO

Lunedì scorso presso la sede della nostra Associazione si è svolto l'incontro preliminare per dare il via ai corsi di **HEALTHY WALK (Camminate della salute)**.

I corsi riservati ai nostri soci, loro familiari e loro amici, tenuti da **Fabrizio Bardelli**, si svolgeranno a:

- **PISTOIA** – presso il Parco Puccini (Villone Puccini) – Via Dalmazia, 356. Ritrovo al parcheggio
- **MONTECATINI TERME** – presso il Parco Termale (Pineta) – Ritrovo al parcheggio dello stabilimento Torretta

Gli appuntamenti stabiliti sono i seguenti:

- **LUNEDI' ore 19,00 a PISTOIA**
- **MERCOLEDI' ore 19 a MONTECATINI TERME**
- **GIOVEDI' ore 20,15 a PISTOIA**

N.B. E' inoltre possibile partecipare, compatibilmente con la disponibilità di posti, a dei corsi già iniziati e organizzati da Fabrizio con Mariani Wellness Resort, che si tengono il MARTEDI' ore 19,00 e GIOVEDI' ore 9,00 in Valdinievole, con ritrovo presso la Mariani Wellness Resort (Via Tagliamento – Pieve a Nievole).

- Non ci sono obblighi di partecipazione: ognuno può partecipare ogni volta che desidera.
- E' necessario tuttavia che gli interessati all'iniziativa **forniscano preventivamente** il proprio nominativo ed il proprio numero di telefono a Fabrizio Bardelli (328 6489952). Fabrizio provvederà a creare un gruppo WhatsApp per tutte le comunicazioni del caso.
- Ogni qualvolta si intende partecipare ad uno degli appuntamenti suddetti, entro la sera precedente, si dovrà inviare un msg. a Fabrizio, anche tramite il gruppo WhatsApp, preannunciando la propria presenza.
- Il giorno stesso del corso, prima di iniziare, il partecipante dovrà pagare direttamente all'istruttore (Fabrizio Bardelli) il ticket di partecipazione di € 7,00.
- **I corsi inizieranno lunedì 20 giugno**

Per informazioni:

Segreteria dell'Associazione: 0573 27435 – 335 5292926

Fabrizio Bardelli: 328 6489952

N.B. La nostra Associazione svolge esclusivamente un'attività di coordinamento dell'iniziativa e quindi declina ogni responsabilità sullo svolgimento della stessa. Ogni partecipante partecipa a proprio rischio e pericolo.

Associazione C&TL Caripit A.p.s.