

Associazione  
**C&TL**  
**CARIPIT**  
Pistoia



**C&TL CARIPIT BIKE**

SEZIONE CARIPIT BIKE

**Ciclotour**

**Garda e Mincio**

Basso Lago di Garda - Ciclabile del Mincio

**24 – 26 maggio 2022**

La sezione Caripit Bike organizza un bellissimo **CICLO-TURISMO**, da **martedì 24 a giovedì 26 maggio**, nelle zone del **LAGO DI GARDA Sud** e dell'**Alto PARCO DEL MINCIO** tra le provincie di Verona (Veneto) e Brescia (Lombardia) .



#### **LAGO DI GARDA e il suo emissario: IL MINCIO**

Il **Lago di Garda**, o Benaco, è il più grande dei laghi italiani. A sud si trova circondato dalle colline moreniche lasciate dal ritiro dei ghiacci e, nella parte a nord più alta e stretta, avvolto dalle alte catene montuose che gli conferiscono la forma e l'andamento di un fiordo e lo proteggono rendendo il suo clima particolarmente mite di tipo mediterraneo.

La luminosità dell'ambiente, la dolcezza del clima, una ricca vegetazione, costituita prevalentemente

da olivi, palme, cipressi, limoni, oleandri e aranci, unitamente alla grandiosità dei paesaggi, che fanno da sfondo alle interessanti testimonianze storiche e culturali disseminate sul suo territorio, lo rendono sicuramente il più attraente dei laghi italiani.



L'intensa colorazione dell'acqua, con una marcata tonalità blu ed una trasparenza difficilmente riscontrabili, fanno del Lago di Garda una destinazione unica capace di ospitare visitatori e amanti della vacanza all'insegna del relax, dello sport, del divertimento e del gusto della scoperta dei luoghi.

Per gli amanti delle due ruote non c'è nulla di meglio del Lago di Garda. Tanti chilometri di percorsi per tutti i livelli, dai principianti che desiderano fare escursioni senza faticare troppo, ai più esperti che vogliono allenarsi seriamente.

I paesaggi mozzafiato e la natura di ineguagliabile bellezza assicurano a tutti gli appassionati momenti indimenticabili da vivere in libertà.

Il punto più a sud del Lago di Garda si trova a Peschiera, da dove le acque del lago si restringono fino a dar vita al fiume **Mincio**, che da lì inizia il suo percorso segnando il confine tra Veneto e Lombardia.

Il Mincio è un fiume importante per la zona: barriera naturale, nei secoli ha visto diversi eserciti fronteggiarsi in battaglie durissime.

Nel suo scorrere lento oggi il Mincio attraversa un parco naturale, dove si susseguono campi coltivati, ampie aree verdi e deliziosi borghi antichi, delimitato da una pista ciclabile, in gran parte asfaltata, che corre parallela al fiume e collega il lago con la città di Mantova.

## **CICLOTOUR**

Il nostro **ciclotour** si svolge su **due giorni** durante i quali si percorreranno due itinerari, il primo nella zona del **Basso Lago di Garda** e il secondo nell'**Alto Parco del Mincio** dove percorreremo tratti della Ciclabile del Mincio.



Il **giorno di arrivo**, nel pomeriggio, percorreremo un tratto veronese del Lago; la prima parte nell'entroterra, caratterizzato dalla coltivazione della vite e dell'olivo, tipiche della sponda est del lago di Garda, fino a Bardolino e da qui lungo la sponda del lago rientreremo, passando da Lasize, all'hotel.



Il **secondo giorno**, il nostro percorso lungo il Mincio, ci porterà fino a Valeggio sul Mincio, il pittoresco paesino con le fortificazioni

medievali ed alla frazione di Borghetto, con le case storiche sul Mincio, gli antichi mulini ad acqua e il Ponte Visconteo.

Da qui risalendo verso il Lago, potremmo ammirare i borghi storici più belli d'Italia come Monzambano, con il suo castello e caratteristico centro storico, Castellaro Lagusello fino a San Martino della Battaglia.

Raggiungeremo infine Sirmione, il caratteristico borgo sul lago con il suo castello sull'acqua, unico al mondo e da qui rientreremo passando da Peschiera, la suggestiva cittadina "fortezza" patrimonio dell'Unesco.



Il **terzo giorno** lo dedicheremo alla visita turistica di **Soave**, il paesino medievale alle porte di Verona che nei giorni scorsi ha conquistato il titolo di borgo più bello d'Italia. Qui visiteremo anche una cantina produttrice del famoso vino.

**1° giorno** 24 maggio: **Basso Lago di Garda.**

Colà di Lazise > Cavaion Verone > Bardolino > Lazise > Colà

km. 38

**2° giorno** 25 maggio: **Alto Parco del Mincio.**

Colà di Lazise > Borghetto/Valeggio sul Mincio > Monzambano > Castellaro Lagusello > San Martino in Battaglia > Sirmione > Peschiera > Colà

km. 65

**3° giorno** 26 maggio: Giro turistico di **Soave**

**PROGRAMMA**

**1° giorno: 24 maggio (martedì)**

Alle ore 7.30, ritrovo dei partecipanti nel luogo prestabilito e comunicato agli interessati e partenza con i Pulmini per **Confine-Colà di Lazise (VR)** (km. 255 ca, tempo 2,50 h ca).

Arrivo a Confine- Colà di Lazise. Sistemazione in hotel.



Nel primo pomeriggio inizio Percorso "**Basso Lago di Garda**".

*Partenza nel primo pomeriggio dall'Hotel direzione nord entroterra basso Garda verso Bardolino, ritorno lungo costa verso Lazise e rientro in Hotel.*

*Lunghezza km 38 prevalentemente su strade asfaltate secondarie e in parte su ciclabile Dislivello 360*

Pranzo (libero) durante il giro.

Cena e pernottamento in hotel.



**2° giorno: 25 maggio (mercoledì)**

Prima colazione in hotel.

Inizio Percorso "**Alto Parco del Mincio**":

*Partenza hotel direzione ciclabile del Mincio direzione Borghetto, risalita ciclabile verso Monzambano per poi dirigersi verso Castellaro Lagusello, San Martino in Battaglia per poi giungere a Sirmione. Rientro in hotel passando per Peschiera.*

Pranzo (libero) durante il giro.

Cena e pernottamento in hotel.



**3° giorno: 26 maggio (giovedì)**

Prima colazione in hotel.

Partenza con i mezzi per un giro turistico nella **zona di Soave** con visita di Cantina Vinicola. Pranzo (facoltativo) in Cantina durante il giro.

Nel pomeriggio rientro a Pistoia.



## AVVERTENZE

Come noto dal 1° maggio sono decadute molte delle restrizioni che hanno caratterizzato il periodo del Covid. Tuttavia, per quanto ci riguarda, abbiamo previsto una serie di "accortezze e precauzioni" per salvaguardare i nostri soci partecipanti:

### Viaggio

Il viaggio verrà effettuato col nostro pulmino + auto (secondo necessità) + 1 furgone per il trasporto delle bici. Il numero dei passeggeri sarà determinato sulla base delle norme Covid-19 in vigore al momento della partenza.

In alternativa, qualora dei partecipanti volessero viaggiare per proprio conto, sarà loro responsabilità attenersi alle norme previste.

### Pernottamento

Tutte le camere sono ubicate nello stesso Hotel-Trattoria CONFINE \*\*\* di Colà di Lazise.

Sono state prenotate camere di varia tipologia: matrimoniali, doppie, singole, doppie/uso singole. I congiunti saranno ovviamente sistemati in camera matrimoniale o doppia. I single verranno sistemati in doppia, singola o doppia/uso singola in base alle disponibilità ed alla richiesta di ciascuno. Esigenze particolari e motivate devono essere indicate sul modulo di prenotazione.

### Partecipazione

L'iniziativa è rivolta ai soci dell'Associazione, ai loro familiari e ad eventuali persone esterne in compagnia del socio. Possono aderire anche persone che non intendono partecipare ai previsti ciclotour. In questo caso occorre indicarlo sul modulo di adesione per evitare di sottoscrivere l'assicurazione e quindi per defalcare l'importo dalla quota.

### Quote individuali di partecipazione:

<b><u>Soci C&amp;TL e familiari</u></b>	
<b>Camera singola</b>	<b>185,00 €</b>
<b>Camera doppia</b>	<b>155,00 €</b>
<b>Eventuali esterni</b>	<b>+30,00 €</b>

<b><u>LA QUOTA COMPRENDE</u></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>◆ N. 2 Sistemazioni c/o Hotel-trattoria Confine di Colà di Lazise (3 stelle) con trattamento di mezza pensione (2 notti/cene)</li><li>◆ Assicurazione Assilife-OutdoorDaily (N.B. a chi non verrà in bike verrà detratto il costo)</li><li>◆ Spese organizzative</li></ul>

<b><u>LA QUOTA NON COMPRENDE</u></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>◆ La suddivisione, tra il numero dei partecipanti, delle spese vive del noleggio del furgone-bici, delle spese di viaggio (carburante, autostrada, parcheggi, ecc.) del furgone, dei pulmini passeggeri, di altri mezzi personali si rendessero necessari ed eventuali extra non previsti.</li><li>◆ Pranzo del 26 maggio in cantina a Soave (€ 30,00). Indicare sul modulo se si intende partecipare o meno.</li><li>◆ Noleggio e-bike (per chi ne ha necessità).</li><li>◆ Eventuali Pranzi del 1° e 2° giorno.</li><li>◆ Extra hotel (bevande ai pasti, ecc.)</li><li>◆ Tutto quanto non indicato</li></ul>

### ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria entro il **13 maggio 2022** utilizzando il modulo allegato oppure telefonando ai numeri di telefono indicati qua sotto.

Per ragioni organizzative **i posti disponibili sono limitati** e le iscrizioni saranno prese in considerazione secondo l'ordine di arrivo delle prenotazioni.

### INFORMAZIONI e ADESIONI

**Segreteria 0573-20456 – Vanni Capo 339-7921833 – Graziano Tonini 329-6116703**

Pistoia, 4 maggio 2022

**SEZIONE CARIPIT BIKE**

## Hotel Trattoria CONFINE \*\*\*

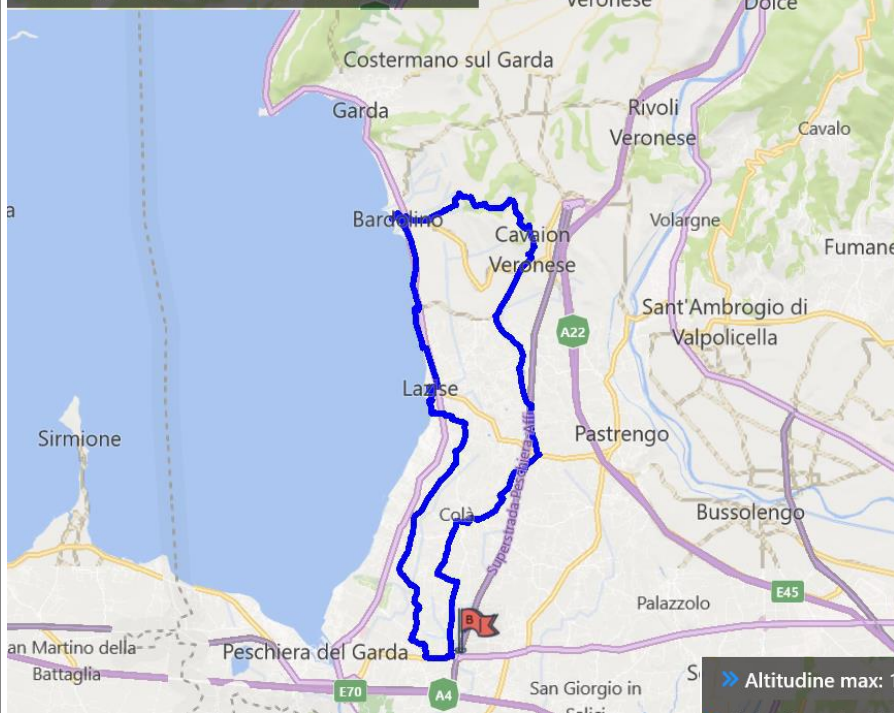
Via Confine 50/52 – Colà di Lazise (VR)

Situato tra Lazise e Peschiera del Garda, l'hotel-trattoria, a gestione familiare, trae origine dalle antiche tradizioni della zona del Lago di Garda. Circondato da un ampio giardino dispone di parcheggio (anche

sotterraneo) con 36 camere arredate in stile veneziano, ampie e confortevoli, con bagno, aria condizionata, frigobar, tv color, balcone, wifi, telefono e cassetta di sicurezza. L'hotel è dotato di ascensore. La cucina della trattoria propone piatti tipici casalinghi locali con specialità carne alla brace.



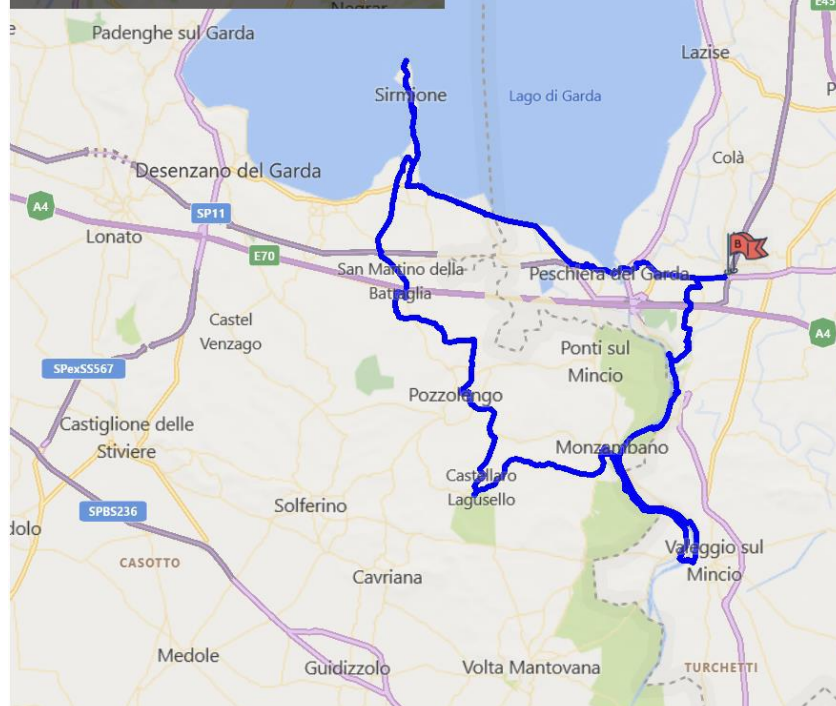
» Altitudine max: 315 - » Dislivello partenza / arrivo: 1 - » Dislivello min / max: 253 -  
» Altitudine min: 62 - » Distanza: 37,33 km



I 2 percorsi del CICLOTOUR

Tracciato Itinerario  
1° giorno (24 maggio)  
Percorso **"Basso Lago di Garda"**:

» Altitudine max: 135 - » Dislivello partenza / arrivo: 0 - » Dislivello min / max: 80 -  
» Altitudine min: 55 - » Distanza: 64,64 km



Tracciato Itinerario  
2° giorno (25 maggio)  
Percorso **"Alto Parco del Mincio"**:

Spett. Associazione C&TL CARIPIT  
Sezione CARIPIT BIKE  
Via N. Paganini 7 – 51100 PISTOIA

Da ritornare per:  
**FAX: 0573/1941499**  
**email: segreteria@cetl.it**

**Tagliando da inviare entro il 13 maggio 2022**

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE  
**CICLOTOUR**  
**GARDA e MINCIO**  
**Basso Lago di Garda e Ciclabile del Mincio**  
dal 24 al 26 maggio 2022

Il/I sottoscritto/i:

Nominativo	Qualifica (Socio/Familiare/Esterno)	Camera Doppia/Singola (D-S)	Noleggio e-bike ? (si/no)	Partecipa ai ciclotour (si/no)	Pranzo Soave 26 maggio (si/no)
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

chiede/ono la partecipazione al  
**“CICLOTOUR GARDA e MINCIO”**  
del 24-26 maggio 2022  
(indicare anche il richiedente se partecipa).

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ presso \_\_\_\_\_

N. Telefono \_\_\_\_\_ N. cellulare \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_

Note ed esigenze particolari: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

IL PAGAMENTO DELLE QUOTE VERRA' RICHiesto AI PARTECIPANTI A CONCLUSIONE DEL CICLOTOUR, UNA VOLTA DETERMINATE LE SPESE VARIABILI (noleggio del furgone-bici, spese di viaggio, eventuali extra non previsti, ecc.) CHE VERRANNO ANTICIPATE DALLA ASSOCIAZIONE.

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

*Il nominativi suddetti autorizzano CeTL Caripit a fornire i propri dati anagrafici alla direzione dell'Hotel per la prenotazione alberghiera*