

Il Filo conduttore



una nuova proposta

“**Il Filo conduttore**” è la nuova proposta della nostra Associazione.

L’idea è di costituire una nuova sezione che apparentemente nasce al femminile, ma per cui le promotrici auspicano un interesse trasversale.

Scopo della sezione è recuperare e coltivare la tradizione del **lavoro a maglia** (knitting il termine più cool!), ma non solo.

È infatti desiderio delle promotrici trasformare i momenti di incontro dedicati al lavoro a maglia in opportunità per affrontare insieme altri temi di comune interesse: letteratura, cinema, medicina, filosofia, turismo, temi sociali, invitando di volta in volta persone competenti per argomento.

Promotrici dell’iniziativa sono: **Sonia**, nostra collega in servizio e socia da sempre del nostro circolo.

Lettrice accanita di quasi tutto ... dal genere fantasy a testi di teosofia, dalle serie poliziesco/noir ai manga.

Meri, sua amica e compagna di scuola, titolare di un noto negozio di filati,

apprezzato in tutta la Valdinievole per le proposte creative ed eleganti. Appassionata di letteratura, curiosa frequentatrice di teatro e cinema.

L'idea nasce dall'esperienza diretta di Meri, che da anni segue signore e signorine dedite al lavoro a maglia, con cui ha condiviso molti pomeriggi, proficui per spunti di riflessione e confronto su molti temi; e da quella di Sonia, una di quelle signore, che nel lavoro a maglia ha trovato un modo divertente e creativo per gestire lo stress quotidiano.

La spinta a dare corpo a un'idea è arrivata leggendo che:

- molti studi attuali sostengono che il lavoro a maglia attivi le aree del cervello deputate al pensiero e alla meditazione: per questo da molti è definito il "nuovo yoga";
- una mente meditativa favorisce il fluire delle energie e porta al rilassamento fisico;
- il movimento ripetitivo del lavoro a maglia, che si esprime in sciarpe, maglioni, guanti e complementi d'arredo, belli e utili, fa sì che il cervello rilasci endorfine, i ben conosciuti ormoni del benessere;
- lavorare a maglia riduce quindi l'ansia, stimola gli emisferi cerebrali e rallenta il declino delle capacità cognitive;
- molti i personaggi noti che si dedicano a questa attività assiduamente, per pura passione, ma anche per fini "terapeutici".

...e quindi eccoci qua a raccogliere le vostre manifestazioni di interesse, pronte a diventare insieme a voi espressione di questa tendenza, con l'intento di interpretare la tradizione come fondamentale momento di crescita.

Per dar vita e concretezza alla proposta, abbiamo pensato di invitare le colleghe (... e i colleghi) interessate ad un incontro preliminare, principalmente per conoscersi e durante il quale Sonia e Meri illustreranno più dettagliatamente le attività della nuova sezione che, nelle intenzioni delle promotrici, potrebbero svolgersi sia a Pistoia che in Valdinievole.

L'incontro si terrà il giorno **14 ottobre, alle ore 18.00, a Pistoia**, presso la sede della Associazione, Via N. Paganini, 7.

Per motivi organizzativi si prega di confermare la propria presenza all'incontro telefonando ad uno dei seguenti numeri:

Segreteria C&TL Caripit Tel. 0573 20456 – Cell. 335 5292926

Sonia Mariani Cell. 335 1334036 - Meri Fagni Cell. 338 4296155

N.B. L'iniziativa è organizzata verificando e tenendo conto dei Protocolli di Sicurezza contro il rischio contagio da Covid-19. In particolare, a tutti i partecipanti verrà richiesta l'esibizione del Green Pass.

Vi aspettiamo ! A presto!