



22 luglio 2020

# Escursione

# “ISOLA DI CAPRAIA”

## DOMENICA 27 SETTEMBRE 2020



La Sezione Podismo e Trekking propone per **domenica 27 settembre** una escursione all'**ISOLA DI CAPRAIA**.

Per grandezza, la **Capraia**, è la terza delle isole dell'Arcipelago Toscano, è lunga circa 8 km ed ha una superficie di quasi 20 kmq. Dista 64 km da Livorno, 50 km dall'Isola d'Elba e solo 30 km dalla Corsica.

Il nome Aegylon (in verità Aegylon megas per differenziarla dal Giglio Aegylon micron) fu dato all'isola dai Greci intorno al 1000 a.c. ed il suo significato di "posto di capre" appare tutt'oggi giustificato: sull'isola sono infatti presenti i mufloni. Il nome attuale di Capraia deriva invece dal latino Capraria (così la chiama infatti Plinio il Vecchio nella sua opera Naturalis Historia), originato a sua volta dal termine etrusco "capra", che voleva dire "roccia". L'etimologia del suo nome ci riporta ad un'altra importante caratteristica dell'isola: la sua origine vulcanica, il suo essere aspra e rocciosa.



Il terreno lavico, un tempo coperto da un fitto manto boschivo, consente oggi il proliferare di una vegetazione arbustiva, tipica della macchia mediterranea; così addentrandosi nell'interno è facile essere colti dall'odore del mirto ed allettati dai colorati frutti del corbezzolo. La vegetazione arborea è costituita per la maggior parte da pini, lecci, dall'oleandro selvatico e da qualche albero di sughero.

Dall'800 fino alla metà del X secolo,

l'isola fu teatro delle scorribande di pirati musulmani (Saraceni). Le due Repubbliche di Genova e Pisa, entrambe intenzionate ad affermare la loro egemonia sull'arcipelago toscano, in questo caso si videro unite nell'affrontare la minaccia saracena; Capraia a lungo contesa da Genova e Pisa, a seguito della battaglia della Meloria, passò sotto il dominio genovese.

L'Isola fu più volte saccheggiata dal corsaro Dragut Rais. Egli non si limitava a prelevare beni materiali; gli uomini venivano rapiti per divenire poi schiavi. Questo spiega le molte opere di fortificazione fatte dal Banco di San Giorgio di Genova; così il Forte San Giorgio (di origine pisana e potenziato ad opera genovese tra il XV e il XVI secolo) e la torretta del Bagno. Proprio questa torretta, situata sotto la fortezza e recentemente restaurata, rappresentava una valida via di fuga in caso di assedio del castello. La strada di San Leonardo, di origine romana, viene utilizzata in questo periodo come sentiero nascosto per collegare il Porto con il Paese, sfuggendo così alle incursioni piratesche.

Dal 1873 al 1986 è stata sede di una colonia penale

Oggi Capraia, provincia di Livorno dal 1926, fa parte del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano.



**La nostra escursione si svolgerà, in un'unica giornata,**

**domenica 27 settembre 2020.**

**La partenza (imbarco) è prevista dal Porto di LIVORNO.**

### **Programma**

- **h. 07,30** Ritrovo dei partecipanti a **Livorno** alla Darsena Vecchia, Piazza del Pamiglione, Molo Pescherecci, davanti alla Statua dei 4 Mori. (già parcheggiati!!).
- **h. 07,45** imbarco su Motonave *La Superba*
- **h. 08,15 si salpa alla volta di Capraia!!!**
- **h. 10,30 ca. si arriva a Capraia:**  
Disbrigo delle formalità legate allo sbarco. Dopo una breve sosta logistica, le guide suddividono i partecipanti in due gruppi per lo svolgimento, alternato, delle due escursioni previste (vedi dettagli più avanti).
- all'ora di pranzo sosteneremo per consumare il pranzo al sacco da procurarsi individualmente.  
N.B. Sull'isola ci sono punti di ristoro e ristoranti.



- dopo pranzo proseguiremo con le escursioni.
- **h. 16,30 ca si salpa per il ritorno a Livorno** previsto per le 18,40 ca.

### **Escursioni Previste con visita guidata**

1. **Visita del Centro Storico**  
*Esplorare l'isola a partire da storia e tradizioni popolari, attraverso angusti vicoletti e scorci di rara suggestione, con un occhio alla rigogliosa natura. Salita al paese in bus di linea. Durata: 1h.30'.*
2. **Escursione Naturalistica**  
*Alla scoperta del patrimonio naturale dell'unica*



*isola vulcanica dell'Arcipelago Toscano, con la possibilità di affacciarsi sulla spettacolare costa dell'isola o di bagnarsi nelle limpide acque delle calette orientali. Durata: 2h.*

## Attrezzatura consigliata:



Si consiglia di portare con sé uno zainetto giornaliero con sufficiente scorta d'acqua; indossare capi sportivi leggeri e scarpe da escursionismo o da ginnastica per camminare.

NB: in caso di condizioni del mare avverse, il viaggio potrà essere modificato o sospeso a giudizio del Comandante.

## Organizzazione

### **Toscana Trekking e Toscana Mini Crociere**

Guide ambientali escursionistiche e Compagnia di Navigazione.  
Livorno, Darsena vecchia 4 Mori, Piazza Micheli  
[www.toscanatrekking.it](http://www.toscanatrekking.it) - [www.toscanaminicrociere.it](http://www.toscanaminicrociere.it)

## Partecipanti

Alla gita possono partecipare i Soci, i loro familiari e, nei limiti delle disponibilità, persone esterne in compagnia del Socio.

N.B. E' possibile portare il proprio cane a guinzaglio (e museruola d'emergenza). Gli interessati devono indicarlo sul modulo di adesione.



Si avverte che la partecipazione viene effettuata da tutti i componenti il gruppo a titolo personale a tutti gli effetti in quanto la nostra Associazione opera esclusivamente per il coordinamento delle prenotazioni.

C&TL Caripit declina ogni responsabilità per danni ed incidenti a persone e cose che possono accadere nel corso della iniziativa.

## Quote di partecipazione :

- Soci e familiari adulti: **€ 56,00**
- Eventuali esterni: **€ 66,00**
- Bambini <10 anni: **€ 36,00**

I costi suddetti sono relativi al trasporto marittimo + N. 2 escursioni + ticket sbarco + assicurazione Outdoor Daily ([cliccare qui per visionare polizza](#)).



## Iscrizioni

I posti disponibili sono limitati a **50** e saranno assegnati secondo l'ordine di arrivo delle prenotazioni, che dovranno pervenire **entro lunedì 17 agosto** (come richiesto dall'Operatore Turistico) utilizzando una delle seguenti modalità:

- inoltrare per Fax il modulo allegato
- tramite l'apposito modulo elettronico, cliccando direttamente su questo link:

## **[Escursione Isola di Capraia. Modulo Adesione](#)**

Le prenotazioni saranno accolte in ordine di ricevimento del modulo, anche se preannunciate telefonicamente, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per ulteriori informazioni: Segreteria C&TL Caripit: 0573/20456 – 335/5292926 – 335/5347173

## **Protocolli di sicurezza Covid-19**

Per consultare il protocollo di sicurezza di Toscana Trekking e di Toscana Mini Crociere contro il rischio di contagio da COVID-19 cliccare qui:

([protocollo di sicurezza Toscana Trekking](#))

([protocollo di sicurezza Toscana Mini Crociere](#))

altre informazioni e disposizione specifiche verranno fornite direttamente agli iscritti.



Spett. Associazione C&TL CARIPIT  
Sezione PODISMO E TREKKING  
Via N. Paganini 7 – 51100 PISTOIA

Da ritornare per:  
**FAX: 0573/1941499**  
**email: segreteria@cetl.it**

**Tagliando da inviare entro lunedì 17 AGOSTO 2020**

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE  
**ESCURSIONE**  
**ISOLA DI CAPRAIA**  
di domenica 27 settembre 2020

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

Indirizzo/Recapito \_\_\_\_\_

N.Cellulare: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

da **mandato a C&TL Caripit di prenotare per suo conto**, presso **TOSCANA TREKKING e MINI CROCIERE**. i seguenti posti alla **ESCURSIONE ISOLA DI CAPRAIA** di domenica 27 settembre 2020.

1. Nominativo \_\_\_\_\_ Qualifica (Socio/Familiare/Esterno) \_\_\_\_\_  
Luogo e Data Nascita \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_  
Indirizzo \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

2. Nominativo \_\_\_\_\_ Qualifica (Socio/Familiare/Esterno) \_\_\_\_\_  
Luogo e Data Nascita \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_  
Indirizzo \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

3. Nominativo \_\_\_\_\_ Qualifica (Socio/Familiare/Esterno) \_\_\_\_\_  
Luogo e Data Nascita \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_  
Indirizzo \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

4. Nominativo \_\_\_\_\_ Qualifica (Socio/Familiare/Esterno) \_\_\_\_\_  
Luogo e Data Nascita \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_  
Indirizzo \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

Gli interessati sono interessati a portare con se N. \_\_\_\_\_ cani.

**PAGAMENTO** (*Soci e Familiari Adulti € 56,00 - Bambini inf 10 anni € 36,00 - Esterni € 66,00*)

**Addebito** Iban \_\_\_\_\_

**Contanti**, (In questo caso il presente MODULO deve essere consegnato a mano unitamente ai contanti).

**Bonifico** del C/C **Iban: IT51 A030 6913 8081 0000 0002 820**

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

(\*) Prendono atto che C&TL Caripit provvede solo al coordinamento del gruppo per la buona riuscita della manifestazione e solleva quindi C&TL Caripit da ogni tipo responsabilità inerente lo svolgimento di tutta la manifestazione.