



Associazione  
**C&TL**  
**CARIPIT**  
Pistoia



**Escursione**

**CALA VIOLINA**

**sabato 12 ottobre 2019**

La Sezione Podismo e Trekking propone, per **sabato 12 ottobre**, questa piacevole camminata alla **spiaggia di Cala Violina**



**Cala Violina** è una baia sabbiosa di grande bellezza, che è stata premiata da Legambiente come una delle spiagge più belle d'Italia.

Situata nella Maremma grossetana nel territorio comunale di **Scarlino** e nel cuore della **Riserva Naturale delle Bandite di Scarlino**.

La caletta, non molto ampia e non raggiungibile dalla terra ferma con mezzi motorizzati, è racchiusa tra due promontori ed è caratterizzata da una sabbia bianca finissima e da un mare molto trasparente.

La particolarità che la rende unica consiste nei suoni che la spiaggia emette quando viene calpestata da chi l'attraversa, in assenza di fonti sonore di rilievo.

Questo effetto percepibile nei periodi di bassa stagione, visto il grande affollamento del luogo nei fine settimana e durante la stagione estiva è comune solo a pochissime altre spiagge fra le quali :

**Babadeju ka** ( Brasile), **Eig Islands** ( Inghilterra), **Gold Coast** (Australia)

Il sentiero che percorreremo è quello delle " Costiere" il cui accesso è consentito solo a piedi, a cavallo o in bicicletta, e con il quale è possibile raggiungere oltre a Cala Violina, cale rocciose di indubbia bellezza, come **Cala Terra Rossa, Cala le Donne, Cala Martina e Cala Civette**.

Un percorso facile e panoramico (con lievi salì e scendi) di circa **8 km complessivi** lungo la costa che permette vedute panoramiche sulla baia di **Follonica, il promontorio di Piombino, l'Isola d'Elba, l'isola di Cerboli, l'isola di Montecristo, la penisola di Punta Ala** e se la giornata è nitida anche le montagne della **Corsica**.



### **Programma della escursione**

**h. 7,45** ritrovo dei partecipanti a Pistoia in via Ciliegiole, davanti ingresso stabilimento Breda-Hitachi. Oppure alle h. 8,00 a Montecatini Terme, in Piazza della Stazione (Piazzale Italia).

**h. 8,00** (oppure alle ore 8,15 da Montecatini Terme) partenza con mezzi propri in direzione della località "**Puntone**" situato nella parte sud del Golfo di Follonica dove l'arrivo è previsto per le ore 10,00 circa.

*Per coloro che desiderano effettuare il viaggio in autonomia il ritrovo è alle ore 10,00 nel parcheggio che si trova subito dopo aver superato il semaforo del bivio per Scarlino Gavorrano, sulla SP delle Collacchie, sulla destra, davanti al Bar IL PUNTONE.*

**h. 10,30** da qui ci trasferiremo più avanti nei pressi del Ristorante il Cantuccio – Località Terrarossa-Portigliani, dove parcheggeremo ed inizieremo la camminata.

**h. 12,00 ca** arrivo previsto a **Cala Violina** dove sostaremo.

Tempo libero a disposizione per consumare il **pranzo al sacco**, per prendere il sole, per fare il bagno (se la temperatura e le condizioni climatiche lo permetteranno), ecc.

Chi vuole può continuare sullo stesso sentiero e raggiungere **Cala Civette** che dista circa 1 km in direzione punta Ala.

**h. 14,00** inizio della camminata di rientro.

Per chi lo desidera durante il viaggio di rientro in auto è possibile fare una deviazione in località **San Guido** e percorrendo il viale dei cipressi raggiungere **Bolgheri** per una breve visita.

**Rientro previsto a Pistoia alle 19,00 circa.**

### **NOTE IMPORTANTI E RACCOMANDAZIONI**

- Lungo tutto il percorso non troveremo rifornimenti di acqua, pertanto si raccomanda di portare con sé una sufficiente scorta di acqua e bevande.
- A Cala Violina non ci sono stabilimenti balneari e nemmeno punti di ristoro. D'estate in prossimità della spiaggia si possono trovare chioschi di bibite e street food ma nella data della nostra escursione questo sarà improbabile.
- Nella pineta vicino la spiaggia, immersi nella macchia di lecci, ci sono tavoli e panche per il picnic.
- Si consiglia di indossare capi sportivi e scarpe da escursionismo o da ginnastica per camminare.
- L'escursione sarà effettuata solo se le condizioni climatiche lo permetteranno. La mattina di venerdì 11 ottobre, in base alle previsioni del tempo, verrà fatto il punto della situazione e i partecipanti saranno avvertiti qualora l'escursione non venisse effettuata.

## Indicazioni Stradali

- da Pistoia Autostrada A11 fino a Migliarino. Quindi Autostrada A12 fino a **Rosignano M.mo.**
- continuare sulla superstrada **Nuova Aurelia** fino all'uscita di **Follonica Nord**
- proseguire sulla Strada Provinciale Vecchia Aurelia (SP152) e quindi sulla Strada Provinciale delle Collacchie (SP158), seguendo le indicazioni per **Punta Ala, Castiglione della Pescaia, Grosseto.**
- giunti in località **Puntone** superare il semaforo del bivio per **Scarlino - Gavorrano** e subito dopo, davanti al Bar Il Puntone, **svoltare a destra** e parcheggiare.

## Iscrizioni

Alla gita possono partecipare i Soci, i loro familiari e, nei limiti delle disponibilità, persone esterne in compagnia del Socio.

I posti disponibili sono limitati e saranno assegnati secondo l'ordine di arrivo delle prenotazioni, che dovranno pervenire **entro giovedì 10 OTTOBRE** utilizzando una delle seguenti modalità:

- inoltrare per Fax il modulo allegato
- tramite l'apposito modulo elettronico, cliccando direttamente su questo link:

## [Escursione CALA VIOLINA. Modulo Adesione](#)

Per i soci partecipanti (di ogni età) è prevista una **quota di partecipazione di € 7,00**, per spese organizzative e copertura assicurativa.

Per gli eventuali partecipanti esterni la suddetta quota di partecipazione è di € 9,00.

Le quote andranno pagate in contanti ai rappresentanti della sezione prima della partenza.

Per ulteriori informazioni:

Segreteria dell'Associazione 0573-20456 - Paolo Maestripietri 370-7014566

Pistoia, 7 settembre 2019

## **SEZIONE PODISMO E TREKKING**



Spett. Associazione C&TL CARIPIT  
Sezione PODISMO E TREKKING  
Via N. Paganini 7 – 51100 PISTOIA

Da ritornare per:  
**FAX: 0573/1941499**  
**email: segreteria@cetl.it**

**Tagliando da inviare entro giovedì 10 ottobre 2019**

**SCHEDA DI PARTECIPAZIONE**

**ESCURSIONE**

**CALA VIOLINA**

**di sabato 12 OTTOBRE 2019**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

Indirizzo/Recapito \_\_\_\_\_

N.Cellulare: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

**prenota** i seguenti posti alla **ESCURSIONE a CALA VIOLINA** di sabato 12 ottobre 2019.

1. Nominativo _____	Qualifica (Socio/Familiare/Esterno) _____
2. Nominativo _____	Qualifica (Socio/Familiare/Esterno) _____
3. Nominativo _____	Qualifica (Socio/Familiare/Esterno) _____
4. Nominativo _____	Qualifica (Socio/Familiare/Esterno) _____
5. Nominativo _____	Qualifica (Socio/Familiare/Esterno) _____
6. Nominativo _____	Qualifica (Socio/Familiare/Esterno) _____

**PAGAMENTO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE (Soci: € 7,00 cad. – Esterni € 9,00 cad.) IN CONTANTI AI RESPONSABILI DELLA SEZIONE PODISMO E TREKKING, IL GIORNO STESSO DELL'INIZIATIVA, PRIMA DI INIZIARE L'ESCURSIONE.**

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_